

# Guide des aînés



Conseil  
Consultatif  
Communal des  
Aînés

**Brochure d'information  
à destination des aînés  
de l'entité de Grez-Doiceau**

Cette brochure a été  
réalisée dans le cadre du  
Conseil Consultatif Communal  
des Aînés de Grez-Doiceau  
avec le précieux soutien de  
l'Administration Communale

# NUMEROS UTILES

Administration communale . . . . .	010/84 83 00
Aide policière d'urgence en Belgique . . . . .	101
Ambulance/Pompiers . . . . .	100
Appel d'urgence européen . . . . .	112
Cancer info . . . . .	0800/15 801
Centre anti-poisons . . . . .	070/245 245
Centre de prévention du suicide 24h/24 . . . . .	0800/32 123
Centre des brûlés - Neder-over-Hembeek . . . . .	02/264 48 48
Croix-Rouge de Belgique . . . . .	105
Dentiste de garde . . . . .	02/375 70 27
Doc Stop (documents perdus ou volés) 24h/24 . . . . .	00800/21232123
Ecoute violences conjugales . . . . .	0800/30 030
Electricité (dépannages) . . . . .	078/35 33 34
Médecin de garde . . . . .	1733
Odeur de gaz . . . . .	0800/87 0 87
Panne de courant (ORES) . . . . .	078/78 78 00
Pharmacie de garde (payant 1,50€/min) . . . . .	0903/199 000
Police de Grez-Doiceau . . . . .	010/23 27 77
Respect seniors . . . . .	0800/30 330
S.W.D.E (eau) service de garde . . . . .	087/87 87 87
SOS pollution . . . . .	070/23 30 01
Stop card (carte bancaire perdue ou volée) 24h/24 . . . . .	070/344 344
Taxi médical « Patients-Assistance » . . . . .	02/733 07 32
Taxi social « Taxi-Grez » . . . . .	010/84 86 59
Télé-accueil . . . . .	107
Tempête ou inondation . . . . .	1722
Vétérinaire de garde . . . . .	010/22 54 93



# CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL DES AÎNÉS

Le CCCA est une équipe de bénévoles habitant dans les différentes entités de la commune, il a été créé en 2014 par l'administration communale et un nouveau conseil a été installé en septembre 2019.

Le CCCA est à l'écoute des aînés afin d'obtenir des avis spécifiques et de recueillir les suggestions en rapport avec le mieux vivre des aînés de tous les villages faisant partie de la commune de Grez-Doiceau.

Nous sommes heureux de vous présenter la troisième édition de notre guide !

Nous maintenons notre objectif d'aider et de conseiller les seniors et leurs aidants proches en leur fournissant des renseignements et informations répondant aux questions, besoins ou difficultés qu'ils pourraient rencontrer au quotidien.

Editer ce guide correspond à la fois à une attente et à une volonté de simplifier l'accès à toutes les informations et renseignements qui vous sont utiles. Qu'il s'agisse de transports, d'aide à domicile, de médiation, d'informations pratiques diverses,

d'établissements de soins ou encore de lieux de vie et de loisirs, vous trouverez, nous l'espérons, les réponses à vos questions dans ces pages.

Si ce vade-mecum, initié par le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA), est avant tout destiné aux aînés, il pourra aussi intéresser leurs familles, leurs proches et de manière plus générale l'ensemble de la population dans un contexte d'allongement de la durée de vie.

Prenez le temps de le lire et surtout, conservez-le à portée de main, à proximité de votre téléphone par exemple.

Vous avez des suggestions ou des demandes à formuler ?

Vous souhaitez faire connaître des situations d'isolement ?

Ecrivez-nous à notre adresse mail :

**[ccca@grez-doiceau.be](mailto:ccca@grez-doiceau.be)**

Ou mieux encore, prenez contact avec l'un des membres effectifs tout près de chez vous. Vous trouverez leurs coordonnées à la page suivante du présent guide.



La rédaction de ce guide a retenu toute notre attention.

Notre objectif est aussi de le mettre régulièrement à jour.

Vous trouverez la version la plus récente sur le site internet de la commune.

Indépendamment de notre volonté, il se peut que certaines informations soient erronées ou simplement non à jour. Il se peut également que certaines informations soient manquantes.

Vous pouvez communiquer vos remarques et suggestions à l'adresse mail suivante : **[ccca@grez-doiceau.be](mailto:ccca@grez-doiceau.be)**

# CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL DES AÎNÉS

Nom	Prénom	Adresse	N°	Localité	Téléphone GSM	Adresse mail
BOGAERTS	Jos	Rue de Royenne	11	Royenne	010/84.42.90 0484/34.71.20	josbog1390@gmail.com
CATTELAIN	Georges	Allée du Bois de Bercuit	131	Grez-Doiceau	010/88.18.44	geca@skynet.be
DIELTIENS	Anne	Av. Comte Gérard d'Ursel	52	Doiceau	010/60.63.13 0495/71.18.50	anne.wat@hotmail.com
ETIEN	Marcel	Rue du Boulevard	21	Hèze	0475/41.46.24	marcel.etien@gmail.com
GARCEZ	Vincent	Rue de Beaumont	88	Nethen	010/86.70.26 0475/44.30.38	famille.garcez@gmail.com
GAZON	Gilbert	Rue du Bia Bouquet	17	Grez-Doiceau	010/84.10.17 0468/38.87.13	gilbertgazon@gmail.com
GODEFROID	Jean-Luc	Rue de Pécrot	134	Pécrot	010/60.20.23 0475/56.88.85	info@godefroid-location.be
GUEKERT	Berthe	Chaussée de Jodoigne	56	Grez-Doiceau	010/84.46.53 0476/99.20.77	Berthe.guekert@gmail.com
HALOT	Brigitte	Rue des Merisiers	28	Archennes	010/60.25.73 0473/42.80.51	brigitte@halot.be
JEANPIERRE	Marceline	Rue de Hamme-Mille	133	Nethen	010/60.92.86	michelinmarceline@gmail.com
LEMER	Colette	Rue du Bercuit	1	Bercuit	010/84.01.44 0474/61.86.03	lemer.colette@gmail.com
LEVEQUE	Marie-Paule	Rue du Centry	98	Grez-Doiceau	010/84.24.05 0496/14.80.79	leveque.mp@hotmail.com
PUTSEYS	Nicole	Rue de l'Abbaye	6	Bossut-Gottechain	010/84.13.21	kanima01@gmail.com
SMOLDERS	Vincent	Rue de Hamme-Mille	36	Nethen	010/45.88.51 0475/97.16.29	vincent.smolders@gmail.com
SPAPEN	Annie	Rue Arthur Snaps	40	Pécrot	010/84.56.99 0494/94.88.84	annebeauclercq@hotmail.com
VAN CAMP	Agnes	Rue Vanmeerbeeck	76	Florival	010/86.11.65 0475/33.24.15	agnes.vancamp@fabelec.be
VAN DER HEYDEN	Dominique	Avenue Félix Lacourt	111	Hèze	010/84.64.10 0475/42.48.98	dorni.vanderheyden@gmail.com
VAN HEE	Christian	Chemin du Ry de Hèze	21	Biez	010/84.27.22 0497/79.19.01	christianvanhee7@gmail.com



Georges



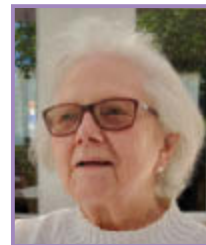
Vincent



Anne



Marcel



Berthe



Jos



Gilbert



Nicole



Marceline



Colette



Marie-Paule



Christian



Vincent



Dominique



Brigitte



Agnès



Annie

# TABLE DES MATIÈRES

<b>1. SERVICES ADMINISTRATIFS ET/OU LOCAUX</b>	<b>7</b>
1.1) Administration communale	8
1.2) Espace social (service social communal)	9
1.3) CPAS (Centre Public d'Action Sociale)	9
1.4) Office du tourisme (OT)	10
1.5) Croix-Rouge de Grez-Doiceau	10
1.6) Bureau de poste de Grez-Doiceau	10
1.7) Gestion des déchets	11
1.8) Présences religieuses et philosophiques	12
<b>2. PENSIONS ET ALLOCATIONS</b>	<b>13</b>
2.1) Pensions de retraite, pensions de survie, cumul d'une pension et d'une activité professionnelle	14
2.2) Garantie de revenus aux personnes âgées (GRAPA)	14
2.3) Allocation d'aide aux personnes âgées (APA)	15
2.4) Aides de la Province	15
<b>3. SANTE ET BIEN-ETRE</b>	<b>16</b>
3.1) Cliniques	17
3.2) Centres médicaux	17
3.3) Médecins	17
3.4) Pharmacies	18
3.5) Dentiste de garde Brabant wallon	18
3.6) Location de matériel médical et/ou sanitaire	18
3.7) Service de télé vigilance	18
3.8) Mutualités	19
3.9) Maisons de repos	19
3.10) Aides à domicile	20
3.10.1 Aides et soins à domicile	20
3.10.2 Repas à domicile	21
3.10.3 Titres services et chèques	22
3.10.4 Ecoute	23
3.10.5 Alzheimer	23
3.10.6 Soins palliatifs et fin de vie	24
3.10.7 Décès	24
3.10.8 Adaptation au logement	26
3.10.9 Maltraitance	26
3.10.10 Boîtes jaunes	26
3.10.11 Généralités	27
<b>4. MOBILITE</b>	<b>28</b>
4.1) TAXI-GREZ	29
4.2) TEC Brabant wallon	29
4.2.1 Carte Mobib	29
4.2.2 Carte Mobib basic	30
4.2.3 Abonnement Horizon +65+	30

# TABLE DES MATIÈRES

4.2.4	Cartes de réduction	30
4.2.5	Lignes concernant la commune	30
4.3)	<i>Service PMR</i>	31
4.5)	<i>Trains</i>	31
4.5)	<i>Vélo électrique et maîtrise de conduite automobile</i>	32
<b>5.</b>	<b>VIE SOCIALE - Activités culturelles et loisirs</b>	<b>33</b>
5.1)	<i>Pour les aînés</i>	34
5.2)	<i>Associations diverses</i>	34
5.2.1	Comités des fêtes	34
5.2.2	Artistiques	34
5.2.3	Anciens combattants	35
5.2.4	Club service	35
5.2.5	Associations de quartier ou de village	35
5.2.6	Autres	36
5.3)	<i>Bibliothèques</i>	36
<b>6.</b>	<b>VIE SOCIALE - Sports</b>	<b>37</b>
6.1)	<i>Hall omnisports de Grez-Doiceau</i>	38
6.2)	<i>Activités sportives des aînés</i>	38
6.3)	<i>Golf</i>	38
6.4)	<i>Tir à l'arbalète</i>	38
6.5)	<i>Marche et jogging</i>	38
6.6)	<i>Vélo</i>	38
6.7)	<i>Aquagym &amp; Gym</i>	39
6.8)	<i>Pêche</i>	39
6.9)	<i>Equitation</i>	39
6.10)	<i>Pétanque</i>	40
6.11)	<i>Sports de raquettes</i>	40
6.12)	<i>Arts martiaux et sports de combats</i>	40
6.13)	<i>Fitness, Danses, Bien-Etre</i>	41



# SERVICES ADMINISTRATIFS ET/OU LOCAUX



# 1

# SERVICES ADMINISTRATIFS ET/OU LOCAUX

## 1.1 Administration communale

- Site Internet : [www.grez-doiceau.be](http://www.grez-doiceau.be)
- Numéros de téléphone généraux :

SERVICES	TELEPHONE	FAX	E-MAIL
Accueil	010/84 83 00		<a href="mailto:info@grez-doiceau.be">info@grez-doiceau.be</a>
Direction générale	010/84 83 11		<a href="mailto:directeur.general@grez-doiceau.be">directeur.general@grez-doiceau.be</a>
Directeur financier	010/84 83 42	010/84 83 49	<a href="mailto:directeur.financier@grez-doiceau.be">directeur.financier@grez-doiceau.be</a>
Secrétariat	010/84 83 20 010/84 83 21	010/84 83 29	<a href="mailto:commune@grez-doiceau.be">commune@grez-doiceau.be</a>
Population belge et permis de conduire	010/84 83 33 010/84 83 34	010/84 83 39	<a href="mailto:pascale.adam@grez-doiceau.be">pascale.adam@grez-doiceau.be</a> <a href="mailto:sabine.falise@grez-doiceau.be">sabine.falise@grez-doiceau.be</a>
Population étrangère	010/84 83 35 010/84 83 36	010/84 83 39	<a href="mailto:valerie.laurent@grez-doiceau.be">valerie.laurent@grez-doiceau.be</a> <a href="mailto:claire.dalmote@grez-doiceau.be">claire.dalmote@grez-doiceau.be</a>
Etat civil	010/84 83 23 010/84 83 10	010/84 83 39	<a href="mailto:sandrine.marchand@grez-doiceau.be">sandrine.marchand@grez-doiceau.be</a> <a href="mailto:pascal.bajoit@grez-doiceau.be">pascal.bajoit@grez-doiceau.be</a>
Elections, cohabitations légales, euthanasie, don d'organes	010/84 83 23	010/84 83 39	<a href="mailto:population@grez-doiceau.be">population@grez-doiceau.be</a>
Carte d'identité électronique, passeport et cimetières	010/84 83 30 010/84 83 16	010/84 83 39	<a href="mailto:francoise.hintzen@grez-doiceau.be">francoise.hintzen@grez-doiceau.be</a> <a href="mailto:fabienne.quertinmont@grez-doiceau.be">fabienne.quertinmont@grez-doiceau.be</a>
Urbanisme	010/84 83 07	010/84 83 19	<a href="mailto:urbanisme@grez-doiceau.be">urbanisme@grez-doiceau.be</a>
Environnement	010/84 83 55 010/84 83 58	010/84 83 19	<a href="mailto:environnement@grez-doiceau.be">environnement@grez-doiceau.be</a>
Eco-conseillère	010/84 83 55	010/84 83 19	<a href="mailto:environnement@grez-doiceau.be">environnement@grez-doiceau.be</a>
Agent constatateur	010/84 83 40	010/84 83 19	<a href="mailto:charles.lambert@grez-doiceau.be">charles.lambert@grez-doiceau.be</a>
Conseiller en logement	010/84 83 17	010/84 83 19	<a href="mailto:valerie.herman@grez-doiceau.be">valerie.herman@grez-doiceau.be</a>
Conseiller en énergie	010/84 83 57	010/84 83 19	<a href="mailto:energie@grez-doiceau.be">energie@grez-doiceau.be</a>
Travaux	010/84 83 52	010/84 83 59	<a href="mailto:travaux@grez-doiceau.be">travaux@grez-doiceau.be</a>
Communication	010/84 83 02	010/84 83 49	<a href="mailto:melissa.quinet@grez-doiceau.be">melissa.quinet@grez-doiceau.be</a>
Culture	010/84 83 22	010/84 83 49	<a href="mailto:evelyne.pardonge@grez-doiceau.be">evelyne.pardonge@grez-doiceau.be</a>
Location de salles, prêt de matériel	010/84 83 56 010/84 12 06	010/84 83 19	<a href="mailto:brigitte.vannueten@grez-doiceau.be">brigitte.vannueten@grez-doiceau.be</a>
Police locale	010/23 27 77	010/23 27 78	
Home Jean Renard	010/84 86 01		<a href="mailto:homerenard@grez-doiceau.be">homerenard@grez-doiceau.be</a>

## Horaires :

### Matin

Tous les services sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
(Les services Urbanisme et Environnement sont fermés le jeudi).  
Les services Population et Urbanisme sont ouverts le samedi de 9h à 12h.  
Le service Energie est ouvert les mardi et mercredi de 9h à 12h.

### Après-midi

Le service Population/Etat civil est ouvert le mercredi de 14h à 17h  
(excepté du 1er juillet au 31 août).



# SERVICES ADMINISTRATIFS ET/OU LOCAUX

## 1.2 Espace social (service social communal)

Chaussée de Jodoigne 4 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 80 80

SERVICES	TELEPHONE	E-MAIL - SITE
<b>Service pension</b> Introduction des demandes de pensions, suivi des dossiers, questions techniques, ...	010/84 80 86 Les 1 <sup>er</sup> jeudis du mois de 9h à 11h30 (sans rdv préalable)	
<b>Contact seniors, activités 50+</b> , Organisation d'activités pour les 50 ans et plus (promenades, ateliers culinaires, visites guidées, etc...)	010/84 83 25	pascale.hubert@grez-doiceau.be
<b>Allocation chauffage</b> Une allocation chauffage peut être octroyée sous certaines conditions	010/84 83 26	www.fondschauffage.be
<b>Fonds social de l'eau</b> Intervention du fond social de l'eau pour un paiement partiel de la facture d'eau sous certaines conditions	010/84 80 80	cpas@grez-doiceau.be
<b>Aide juridique</b> Consultation gratuite d'un avocat	010/84 80 83 Les 1 <sup>er</sup> lundis du mois sur RDV	

## 1.3 CPAS (Centre Public d'Action Sociale)

Accueil (sur rendez-vous), Maison du Coullemont, rue des Moulins 10 (1er étage) – 1390 Archennes  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

Tél. : 010/84 80 80 - Fax : 010/84 80 84

Les différentes missions du CPAS :

En cas de besoin, le CPAS peut fournir une aide matérielle ou financière, mettre en ordre les assurances, faire une guidance budgétaire, sociale, médicale ou psychologique. Le CPAS peut également fournir une assistance juridique et possède aussi un service de médiation de dettes. Il s'occupe des demandes pour le fonds social de chauffage. Le CPAS travaille en collaboration avec beaucoup d'autres services tels que les aides familiales, le home J. Renard, les repas à domicile, l'office national des pensions, etc...

### - Service médiation de dettes

Maison du Coullemont, rue des Moulins 10 – 1390 Archennes

Tél. : 010/84 80 75 (lundi et mardi) - email : [jessica.lempereur@cpas-chastre.be](mailto:jessica.lempereur@cpas-chastre.be)

Ce service s'adresse à toute personne qui rencontre une difficulté ponctuelle pour payer une dette et/ou en proie à une situation de surendettement.

### - Taxi social médical

En collaboration avec l'asbl « Patients-Assistance ».

Tél. : 02/733 07 32

### - Taxi-Grez (Voir rubrique mobilité 4.1)

Tél. : 010/84 86 59 - email : [taxigrez@grez-doiceau.be](mailto:taxigrez@grez-doiceau.be)

### - Repas à domicile

Service de livraison de repas froids à réchauffer, livrés 3x par semaine, (lundi, jeudi et vendredi entre 12h et 14h).

Tél. : 010/84 86 59 (de 9h à 12h)

# SERVICES ADMINISTRATIFS ET/OU LOCAUX

## - Au Grez de la Toile

Rue du Stampia 17 (Home Renard) – 1390 Grez-Doiceau

**Espace public numérique** disposant d'ordinateurs accessibles à tous.

Cet espace dispense également des formations d'initiation à l'informatique et des cours plus spécifiques tels que : organiser son PC, gérer ses emails, la sécurité, les tablettes et smartphones, les retouches et travaux sur photos numériques... Ces formations sont annoncées dans l'agenda du bulletin communal. L'accès à l'EPN est gratuit.

**Tél. : 010/24 35 89 - Site : [www.augrezdelatoile.be](http://www.augrezdelatoile.be)**

## 1.4 Office du tourisme (OT)

Chaussée de Jodoigne 4 - 1390 Grez-Doiceau

Celui-ci dispose d'une large documentation sur Grez-Doiceau et les communes avoisinantes.

Il propose également de nombreuses activités telles que :

- des tables de conversation en néerlandais et en anglais ;
- des visites, excursions ponctuelles (Grévasion) ;
- des balades guidées.

**Tél. : 010/84 83 47 ou 0470/26 14 98 - Site : [www.otl-grez-doiceau.be](http://www.otl-grez-doiceau.be) - email : [ot.grez-doiceau@gmail.com](mailto:ot.grez-doiceau@gmail.com)**

## 1.5 Croix-Rouge de Grez-Doiceau

- Entités de Beauvechain, Chaumont-Gistoux, Grez-Doiceau, Incourt et Perwez

Rue des Moulins 10 - 1390 Grez-Doiceau

**Tél. : 010/84 40 77 - email : [michelembd@yahoo.fr](mailto:michelembd@yahoo.fr)**

Activités : prêt de matériel sanitaire, visites aux personnes seules ou malades, prêt gratuit de livres, atelier couture, ...

## 1.6 Bureau de poste

Rue des Lowas 1 – 1390 Grez-Doiceau

**Tél. : 02/201 23 45**

Lundi, mercredi et vendredi : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Mardi et jeudi : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h

Samedi : de 9h30 à 13h

## 1.7 Gestion des déchets

- Collecte en porte à porte

En cas de problème concernant les immondices, encombrants, ramassage sélectif...contactez le service de l'IBW (Intercommunale du Brabant wallon) en charge des collectes à Grez-Doiceau.

**Tél. : gratuit 0800/49057 - Site : [www.inbw.be](http://www.inbw.be) - email : [valmat@inbw.be](mailto:valmat@inbw.be)**

- Points de vente des sacs communaux (blancs ou verts) et PMC (bleus):

Bi'Ok

Gastu-Press

Carrefour Market

Colruyt

Proxi-Delhaize

Match

La Petite Epicerie de Nethen

Deli-Traiteur

Maxime

chaussée de Wavre 366 - 1390 Gastuche

chaussée de Wavre 406 - 1390 Gastuche

chaussée de Louvain 27 - 1320 Hamme-Mille

chaussée de Wavre 328 - 1390 Gastuche

chaussée de Wavre - 1390 Grez-Doiceau

chaussée de la Libération - 1390 Grez-Doiceau

rue de Hamme-Mille 37 - 1390 Nethen

chaussée de Jodoigne 32 - 1390 Grez-Doiceau

rue de la Cortaie 23 - 1390 Nethen

# SERVICES ADMINISTRATIFS ET/OU LOCAUX

## - Parcs à conteneurs

**Wavre** : chaussée de Longchamps - **Tél. : 010/84 16 03**

**Incourt** : carrefour de la Chise - **Tél. : 010/84 34 52**

## - Bulles à verres

<b>Archennes</b> :	rue de Florival (parking de la gare)
<b>Doiceau</b> :	avenue Comte Gérard d'Ursel
<b>Grez-Doiceau</b> :	rue du Péry
<b>Biez</b> :	avenue des Sapins
<b>Gastuche</b> :	rue de la Gare
<b>Nethen</b> :	rue de la Cortaie
<b>Bossut</b> :	place de Bossut
<b>Gottechain</b> :	place de Gottechain
<b>Pécrot</b> :	rue Constant Wauters (au pied de l'église)



# SERVICES ADMINISTRATIFS ET/OU LOCAUX

## 1.8 Présences religieuses et philosophiques

CULTE CATHOLIQUE	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse Saint-Pierre à Archennes Curé : Gabriel BANYANGIRA RUSAGARA Tél. : 0499/82 62 99 - 010/84 03 86</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse Saint-Martin à Biez Curé : Eric NZEYINANA Tél. : 0489/40 45 51 - 010/88 88 51</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse Notre-Dame à Bossut Curé : Jean-Pierre MUNKENDI DIFINYA Tél. : 0498/04 70 35 - 010/84 30 09</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse Saints Joseph et Pierre à Doiceau Curé : Gabriel BANYANGIRA RUSAGARA Tél. : 010/84 03 86</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse Saint-Remacle à Gottechain Curé : Dieudonné ILUNGA Tél. : 010/84 03 86</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse St Georges à Grez Curé : Jean-Claude KOLELA Tél. : 0499/82 62 99 - 010/84 53 16</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse Saint-Jean-Baptiste à Nethen Curé : Jean-Pierre MUNKENDJI DIFINYA Tél. : 0498/04 70 35 - 010/86 61 81</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paroisse Saint-Antoine à Pécrot Curé : Dieudonné ILUNGA Tél. : 010/84 03 86</li></ul>
CULTE PROTESTANT	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Eglise Protestante Unie de Belgique Pasteur : Emile Carp Eglise : Avenue de la Belle Voie 15 - 1300 Wavre Tél. : 010/22 50 98</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eglise Protestante Evangélique de Wavre Pasteur : Luc Torrini Eglise : Rue Provinciale 293 - 1301 Bierges Tél. : 0472/56 74 77</li></ul>
ACTION LAÏQUE	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Maison de la Laïcité Condorcet, Pensée libre de la Nethen asbl Avenue du Centenaire 20 - 1320 Hamme-Mille Tél. : 010/24 80 91</li></ul>	
CULTE ISLAMIQUE	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mosquée de Louvain-la-Neuve Avenue Georges Lemaire 12 Centre Culturel Musulman Tél. : 010/86 25 55</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mosquée TARIK BENI ZIAD Rue Provinciale 51 - 1301 Wavre Tél. : 0495/25 41 19</li></ul>

# PENSIONS ET ALLOCATIONS



# 2

# PENSIONS ET ALLOCATIONS

## 2.1 Pensions de retraite, pensions de survie, cumul d'une pension et d'une activité professionnelle

### - SFP (Service Fédéral des Pensions)

Tour du Midi – Esplanade de l'Europe 1 - 1060 Bruxelles, 2ième étage

Site : [www.sfpd.fgov.be](http://www.sfpd.fgov.be)

Le numéro spécial pension et centre de contact sont disponibles, **via ligne gratuite 1765**.

Pour plus d'efficacité, gardez votre numéro de registre national à portée de main.

Mentionnez votre numéro de registre national \* et/ou votre date de naissance dans tous vos contacts avec le SFP.

\* Votre numéro de registre national figure au verso de votre carte d'identité dans le coin supérieur gauche.

Permanences à l'espace social de Grez-Doiceau

Chaussée de Jodoigne 4 – 1390 Grez-Doiceau

Premier jeudi du mois de 9h30 à 11h30

Tél. : 010/84 80 80

Le Service Fédéral des Pensions possède sur son site web [www.servicepensions.fgov.be](http://www.servicepensions.fgov.be) l'outil de pension en ligne MyPension. Grâce à cette application interactive, les travailleurs et les pensionnés peuvent suivre l'évolution de leur dossier.

#### **Echange sécurisé des données :**

**MyPension**, le dossier de pension en ligne sécurisé et individuel, est accessible aux travailleurs actifs tout comme aux pensionnés. Cette plateforme interactive a pour but de favoriser l'échange de données entre l'SFP et le citoyen. Pour garantir la fiabilité du système, vous devez vous identifier au moyen d'un lecteur de carte et de votre carte d'identité électronique ou d'une APP à télécharger sur votre mobile ou via itsme. MyPension, vous permet de consulter simplement et rapidement des informations extraites de votre dossier de pension et d'entreprendre diverses démarches administratives.

#### **Quels avantages ?**

##### **Grâce à cette application, les travailleurs actifs peuvent :**

- Consulter les données de leur carrière;
- Simuler le montant de leur pension sur la base de ces données de carrière;
- Suivre l'évolution en temps réel de leur demande de pension;
- Modifier leurs données de contact;
- Consulter une version électronique de leur correspondance avec l'ONP.

##### **Les pensionnés et indépendants peuvent :**

- Consulter la date du paiement de leur pension;
- Vérifier la répartition des paiements déjà effectué;
- Modifier leurs données de contact;
- Demander à recevoir leur correspondance avec l'ONP par email;
- Consulter une version électronique de leur correspondance avec l'ONP;
- Modifier le numéro de compte sur lequel est versée la pension.

## 2.2 Garantie de revenus aux personnes âgées (GRAPA)

Prestation octroyée aux personnes âgées dont les revenus sont trop faibles pour assurer leur subsistance.

Le PDF « règles et modalités d'octroi » est disponible sur le site de l'ONP à l'adresse suivante :

Site : [www.sfpd.fgov.be/files/1589/grapa\\_fr.pdf](http://www.sfpd.fgov.be/files/1589/grapa_fr.pdf)



# PENSIONS ET ALLOCATIONS

## 2.3 Allocation d'aide aux personnes âgées (APA)

Vous avez 65 ans ou plus et rencontrez des difficultés dans l'exécution d'activités quotidiennes, comme cuisiner, manger, vous laver, faire le ménage, etc... ? En d'autres mots, votre handicap influence votre autonomie ?

Dans ce cas vous avez peut-être droit à une allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA). Informations détaillées :

**Site : <https://handicap.belgium.be/fr/nos-services/allocation-aide-personnes-agees.htm>**

## 2.4 Aides de la Province

Province du Brabant wallon

Direction d'administration de la cohésion sociale et de la santé

Place du Brabant wallon 1 - 1300 Wavre

**Tél. : 010/23 60 11 - Site : [www.brabantwallon.be](http://www.brabantwallon.be)**

### - Aide au maintien à domicile des personnes âgées

Elle s'adresse à toute personne (le demandeur) souhaitant adapter son logement pour accueillir un proche âgé de 65 ans et plus (le bénéficiaire).

La prime est également destinée aux personnes âgées de 65 ans et plus qui souhaitent adapter leur logement pour pouvoir s'y maintenir (dans ce cas le demandeur = le bénéficiaire).

Conditions d'obtention de l'aide et formulaire de demande, voir :

**Site : [www.brabantwallon.be/bw/partager/logement/prime-au-maintien-a-domicile-des-personnes-agees/](http://www.brabantwallon.be/bw/partager/logement/prime-au-maintien-a-domicile-des-personnes-agees/)**

### - Aide à l'adaptation pour personnes handicapées

Elle s'adresse à toute personne (le demandeur) souhaitant adapter son logement pour accueillir un proche souffrant d'un handicap (le bénéficiaire).

La prime est également destinée aux personnes handicapées qui souhaitent adapter leur logement pour pouvoir s'y maintenir (dans ce cas le demandeur = le bénéficiaire).

En pratique, la Province du Brabant wallon octroie une prime égale à 50% du coût des travaux avec un maximum de 5.000,00 €. Si la personne handicapée ne bénéficie pas de l'aide de l'AVIQ, la prime s'élève à 70 % du montant des travaux avec un maximum de 6.000,00 €.

Conditions d'obtention de l'aide et formulaire de demande, voir :

**Site : [www.brabantwallon.be/bw/partager/logement/prime-adaptation-pour-personnes-handicapees/](http://www.brabantwallon.be/bw/partager/logement/prime-adaptation-pour-personnes-handicapees/)**

### - Aide pour une intervention financière dans les frais de placement du téléphone et internet

Elle s'adresse aux personnes âgées de plus de 75 ans ou aux personnes reconnues handicapées à plus de 66% par le Service Public Fédéral (SPF) Santé Public.

### - Aide pour une intervention dans les frais d'installation d'un système de téléalarme

Elle s'adresse aux personnes âgées de plus de 75 ans ou aux personnes reconnues handicapées à plus de 66% par le ministère de la Prévoyance sociale.

Conditions d'obtention de l'aide et formulaire de demande, voir :

**Site : [www.brabantwallon.be/bw/partager/cohesion-sociale/famille-et-personnes-agees](http://www.brabantwallon.be/bw/partager/cohesion-sociale/famille-et-personnes-agees)**

### - Aide par l'intermédiaire de l'ISBW - Intercommunale Sociale du Brabant Wallon

Rue de Gembloux 2 - 1450 Chastre

L'ISBW est un service public qui offre des services de proximité destinés particulièrement à une population confrontée à des détresses multiples, et parfois vitales.

La Province offre une aide dans l'exercice des actes quotidiens, par des aides familiales qualifiées, pour toute personne dont l'état de santé physique et psychique le justifie (tâches ménagères, courses, repassage, préparation de repas, aides administratives, soutien moral...).

**Tél. : 081/62 27 45 - Site : [www.isbw.be/aide-aux-familles-et-aux-aines](http://www.isbw.be/aide-aux-familles-et-aux-aines)**

# SANTE ET BIEN-ETRE



# 3

# SANTE ET BIEN-ETRE

## 3.1 Cliniques

<p><b>Clinique Saint-Pierre</b> Avenue Reine Fabiola - Ottignies Tél. : 010/43 72 11 - Fax : 010/41 49 53 Site : <a href="http://www.clinique-saint-pierre.be">www.clinique-saint-pierre.be</a></p> <p><b>Polyclinique de Louvain-la-Neuve</b> Rue du Traité de Rome 25 - 1340 Ottignies-LLN Tél. : 010/23 25 70</p>	<p><b>Clinique du Bois de la Pierre</b> Chaussée de Namur 201 - Wavre Tél. : 010/88 21 11 Site : <a href="http://www.blp.silva-medical.be">www.blp.silva-medical.be</a></p>
--	---

## 3.2 Centres médicaux

<p><b>Centre médical Saint-Georges</b> Rue Edouard Guirsch 2 - Grez-Doiceau Tél. : 010/22 23 73 Site : <a href="http://www.centre-medical-saint-georges.be">www.centre-medical-saint-georges.be</a></p> <p><b>Centre médical des 4 Sapins</b> Chaussée de Huy 120 H - Wavre Tél. : 010/77 00 11 Site : <a href="http://www.centremedical4sapins.be">www.centremedical4sapins.be</a></p>	<p><b>Maison médicale Grez-Doiceau</b> Allée du Bois de Bercuit 23/1 - Grez-Doiceau Tél. : 010/84 68 81 Site : <a href="http://www.mmgrezdoiceau.be">www.mmgrezdoiceau.be</a></p> <p><b>Centre médical de Wavre</b> Rue du Pont St Jean 2 - Wavre Tél. : 010/23 29 10 Site : <a href="http://www.cspo.be/content/wavre">www.cspo.be/content/wavre</a></p>
---	---

## 3.3 Médecins

Médecins de garde - Tél. : 02/38 50 500

<p><b>Vincent Renard</b> Chaussée de Jodoigne 28 – Grez-Doiceau Tél. : 010/84 00 26</p>	<p><b>Bernard Michaux</b> Place Ernest Dubois 13 – Grez-Doiceau Tél. : 010/86 11 79 ou 0475/85 35 36</p>
<p><b>Marie Laurence Evrard</b> Chemin des Crahauts 4 - Doiceau Tél. : 010/68 00 87</p>	<p><b>Brigitte Hoorenbeck</b> Rue Emile Vandervelde 4 – Nethen Tél. : 010/86 06 22</p>
<p><b>Jean-Paul Hoton</b> Rue de Rhode 11 - Pécrot Tél. : 010/84 10 84</p>	<p><b>Romain Straus</b> Rue de la Sapinière 10 – Nethen Tél. : 010/86 11 84</p>
<p><b>Céline Huberlant</b> Rue du Stampia 88/1 - Grez-Doiceau Tél. : 010/73 00 71 ou 0477/60 72 20</p>	<p><b>Jean-François Prud'Homme</b> Chaussée de Jodoigne 50 – Grez-Doiceau Tél. : 010/84 43 60</p>
<p><b>Xavier Soumillion</b> Rue du Stampia 88 - Grez-Doiceau Tél. : 010/84 31 32</p>	<p><b>Marie-France Schurmans</b> Rue des Corbeaux 27 - Bossut-Gottechain Tél. : 010/84 09 21</p>
<p><b>Emerence de Coster</b> Rue de la Cortaie 40 – Nethen Tél. : 010/86 00 81</p>	<p><b>Kevin Laermans</b> Rue du Pont au Lin 29 – Grez-Doiceau Tél. : 0496/06 33 44</p>
<p><b>Stela-Andreaa Gog</b> Rue des Moulins 76 – Grez-Doiceau Tél. : 0488/87 17 38</p>	



# SANTE ET BIEN-ETRE

## 3.4 Pharmacies

Pharmacies de garde - Tél. : 0903/199 000 - Site : [www.pharmacies.be](http://www.pharmacies.be)

<b>Pharmacie Peeters sa</b> Chaussée de Jodoigne 20 - Grez-Doiceau Tél. : 010/84 11 61 Email : <a href="mailto:www.pharmaciepeeters-clabots@skynet.be">www.pharmaciepeeters-clabots@skynet.be</a>	<b>Pharmacie Grzybowski-Nimax</b> Rue de Hamme-Mille 28 - Nethen Tél. : 010/86 61 29 Email : <a href="mailto:pharcomm@yahoo.com">pharcomm@yahoo.com</a>
<b>Pharmacie du Parc</b> Chaussée de Wavre 415 - Gastuche Tél. : 010/84 15 45 Email : <a href="mailto:pharmacieduparc@skynet.be">pharmacieduparc@skynet.be</a>	<b>Pharmacie Servais</b> Chaussée de Wavre 154 - Archennes Tél. : 010/84 65 20 - 010/24 47 28 Email : <a href="mailto:info@pharmacieservais.be">info@pharmacieservais.be</a> Site : <a href="http://www.pharmacieservais.be">www.pharmacieservais.be</a>
<b>Propharma</b> Chaussée de la Libération 53 - Grez-Doiceau Tél. : 010/68 83 79	

## 3.5 Dentiste de garde Brabant wallon

Tél. : 02/375 70 27

## 3.6 Location de matériel médical et/ou sanitaire

### Maison Croix-Rouge Ardennes brabançonnnes

Rue Colleau 7 - 1325 Chaumont-Gistoux

Tél. : 010/24 82 36

La Croix-Rouge vous propose une large gamme de matériel disponible rapidement à un prix raisonnable, avec un accompagnement personnalisé de tous les instants.

Formez gratuitement le 105.

Site : [www.croix-rouge.be](http://www.croix-rouge.be)

## 3.7 Service de télé vigilance

Ils donnent la certitude d'être secouru au moindre appel. En cas de problème, il suffit de presser le bouton d'un appareil qui peut se porter en collier, en bracelet ou en clip. Le service est alerté et se charge de tout.

Le centraliste identifie la personne et communique avec elle, même si celle-ci ne peut venir au téléphone. Les personnes à prévenir (famille, voisins, médecin, ambulance...) sont contactées en fonction de la situation.

### Renseignements :

- Auprès de votre mutuelle

- Télé-Secours

Tél. : 02/478 28 47 - Site : [www.tele-secours.be](http://www.tele-secours.be)

## 3.8 Mutualités

Principales mutuelles :

### - Mutualité chrétienne

Boulevard des Archers 54 - 1400 Nivelles

Tél. : 067/89 36 12 - Site : [www.mc.be](http://www.mc.be)

Agence de Wavre : Rue Charles Sambon 24 - 1300 Wavre – Tél. : 010/22 41 64

### - Mutualité libérale

Place de la Reine 51-52 - 1030 Bruxelles

Tél. : 02/209 48 11 - [www.lm.be](http://www.lm.be)

Agence de Grez-Doiceau : Chaussée de la Libération 9 – 1390 Grez-Doiceau – Tél. : 010/84 41 04

### - Mutualité neutre Partenamut

Boulevard Louis Mettwie 74-76 - 1080 Molenbeek

Tél. : 02/444 41 11 - Site : [www.partenamut.be](http://www.partenamut.be)

Agence de Wavre : Place Alphonse Bosch 41 - 1300 Wavre – Tél. : 02/444 41 11

### - Mutualité socialiste Solidaris

Chaussée de Mons 228 - 1480 Tubize

Tél. : 02/391 09 11 - Site : [www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)

Agence de Wavre : Place Alphonse Bosch 24 - 1300 Wavre – Tél. : 010/24 37 16

### - Mutualité neutre Symbio

Avenue de Tervueren 68-70 – 1040 Etterbeek

Tél. : 02/733 97 40 - Site : [www.symbio.be](http://www.symbio.be)

Agence de Wavre : Chaussée de Louvain 11 – 1300 Wavre – Tél. : 02/733 97 40

### - Statut BIM

Les statuts BIM et Omnio sont fusionnés en « Intervention majorée ».

Certains assurés ont droit à une intervention majorée de la mutualité pour les prestations de soins de santé. Ils paient une quote-part moindre (et parfois aucune) lors d'un séjour hospitalier, ainsi que pour la plupart des soins ambulatoires assurés par les médecins, dentistes, kinésithérapeutes ou encore pour les médicaments.

Hormis l'intervention majorée de l'assurance soins de santé, d'autres avantages peuvent être attribués :

- tarif social des transports en commun (TEC - SNCB - STIB - DE LIJN)
- accès à l'intervention du fonds social mazout du CPAS
- tarif téléphonique social
- réduction de la redevance par certaines sociétés de télédistribution
- avantages octroyés par certaines communes (gratuité des sacs poubelles ou réductions sur la taxe immondicie).

## 3.9 Maisons de repos

### - Home Jean Renard

Le CPAS de Grez-Doiceau possède et gère la maison de repos "Jean Renard", qui est agréée par l'INAMI et par le ministère de la Communauté française.

Rue du Stampia 17 - 1390 Grez-Doiceau - Tél. : 010/84 86 00

### - Résidence Bois de la Pierre sa

Venelle du Bois de la Pierre 20 - 1300 Wavre - Tél. : 010/42 06 00

# SANTE ET BIEN-ETRE

## - Résidence des Mays

Chaussée de Namur 63 - 1300 Wavre - Tél. : 010/22 60 66

## - Résidence du Parc asbl

Avenue des Sapins 27 - 1390 Biez - Tél. : 010/84 13 49

## - Résidence du Plateau sprl

Chaussée d'Ottenbourg 221 - 1300 Wavre - Tél. : 010/22 60 56

## - Résidence Joie et Santé sprl

Rue du Lambais 32-34 - 1390 Grez-Doiceau - Tél. : 010/84 49 38

## - Résidence Le Point du Jour sa

Rue de Champles 8 - 1301 Bierges - Tél. : 010/42 07 10

## - Le Double Myosotis

Rue du Paradis 1 - 1320 Hamme-Mille - Tél. : 010/86 07 73

## - Les Lilas de Bonlez

Rue Bas-Bonlez 57 - 1325 Bonlez (Chaumont-Gistoux) - Tél. : 010/84 14 24

Liste complète des résidences, seniories et maisons de repos Brabant wallon :

[www.monticelli.be/residencesbrabantwallon](http://www.monticelli.be/residencesbrabantwallon)

[www.lesmaisonsderepos.be/brabantwallon](http://www.lesmaisonsderepos.be/brabantwallon)

[www.medipages.org/be/maisons-de-repos/wallonie/brabant wallon](http://www.medipages.org/be/maisons-de-repos/wallonie/brabant-wallon)

[www.assistance-retraite.be](http://www.assistance-retraite.be) : liste des places disponibles en maison de repos

## Informations générales :

### - Senoah asbl

Avenue Cardinal Mercier 22 - 5000 Namur

Service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitat et un observatoire des lieux de vie pour aînés. Vous accompagne dans la recherche d'un lieu de vie adapté, allant du domicile à l'entrée en maison de repos, en passant par les résidences-services et les habitats alternatifs.

Tél. : 081/22 85 98 - Site : [www.senoah.be](http://www.senoah.be)

### - Retraite Plus

Conseillers spécialisés en gérontologie orientant gratuitement vers des maisons de repos adaptées aux besoins.

Tél. : 02/318 04 78 - Site : [www.retraiteplus.be](http://www.retraiteplus.be)

### - Brabant Senior Consultant

Aide de première ligne gratuite aux seniors sur rendez-vous uniquement, dans tous les domaines juridiques.

Tél : 010 88 18 44 - email : [geca@skynet.be](mailto:geca@skynet.be)

## 3.10 Aides à domicile

### 3.10.1 Aides et soins à domicile

Notre CPAS a conclu une convention de collaboration avec 4 organismes d'aide-familiale pour vous aider dans vos tâches ménagères et autres.

#### - Aide et soins à domicile en Brabant wallon (ASD)

Quai du Trompette 40 - 1300 Wavre

Coordination : Tél. : 02/386 43 73

Grez-Doiceau : Tél. : 010/81 21 98 - Site : [www.brabant.aideetsoinsadomicile.be/fr](http://www.brabant.aideetsoinsadomicile.be/fr)



# SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

## - Aide à domicile en milieu rural (ADMR)

Avenue du Hoyoux 4 - 4500 Huy

Tél. : 085/27 49 99 - Site : [www.admr.be/fr](http://www.admr.be/fr)

## - Centrale de services à domicile (CSD)

Chaussée de Bruxelles 5 - 1300 Wavre

Tél. : 010/84 96 40 - Site : [www.fcsd.be](http://www.fcsd.be)

## - Intercommunale sociale du Brabant wallon (ISBW)

Route de Gembloux 2 - 1450 Chastre

Tél. : 081/62 22 45 - Site : [www.isbw.be](http://www.isbw.be)

## Autres références :

### - Centre de coordination médico-social de l'est du Brabant (CCMSEB)

Rue du Soldat Larivière 43 - 1370 Jodoigne

Tél. : 010/81 07 31

### - COSEDI – Brabant wallon

Avenue des Déportés 31-33 – 1300 Wavre

**Services proposés :** service social, soins infirmiers et dentaires, pédicure, aide psychologique, kinésithérapie, logopédie, coiffure, aide familiale, repas à domicile, ergothérapie, garde-malade, prêt de matériel sanitaire, télévigilance, transport, homme polyvalent, service d'adaptation du logement.

Tél. : 010/24 51 53 - Site : [www.cosedi.be](http://www.cosedi.be)

### - Aide extérieure aux moins valides asbl (AEMV)

Rue Trémouroux 55/1 - 1360 Orbais

**Services proposés :** coordination de soins et services à domicile.

Tél. : 0479/27 00 45 - email : [asblaemv@gmail.com](mailto:asblaemv@gmail.com)

### - Vivre à domicile en Brabant wallon asbl (VAD-BW)

Rue Provinciale 291 – 1301 Wavre

**Services proposés :** adaptation du logement, aides ménagères, coordination de soins, garde-malade pour enfants, kinésithérapie, logopédie, pédicure, prêt de matériel sanitaire, repas à domicile, soins infirmiers, soins palliatifs, soutien scolaire aux enfants malades, télévigilance, transport adapté, transport de malades.

Tél. : 010/24 46 33 - Site : [www.vad-bw.be](http://www.vad-bw.be)

### - Service d'aide aux familles et aux aînés (SAFA)

Aide et soutien à domicile dans les actes de la vie journalière. Service d'aides familiales et de bricolage, dépanneurs pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap.

Tél. : 081/62 27 54 08 ou 081/62 27 55 - Site : [www.isbw.be/aide-aux-familles-et-aux-aines](http://www.isbw.be/aide-aux-familles-et-aux-aines)

### - Qualias

Un réseau de 29 bandagistes, 16 centres optiques et 6 centres d'audition répartis sur l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles.

Tél. : 010/61 85 04 - Site : [www.qualias.be/](http://www.qualias.be/)

### - Centre de santé mentale Wavre asbl

Avenue du Belloy 45 – 1300 Wavre

Tél. : 010/22 54 03 – Site : [info.ssmwavre.be](mailto:info.ssmwavre.be)

- La Province du Brabant wallon gère trois **services de santé mentale**, à Nivelles, Jodoigne et Tubize.

Jodoigne : Tél. : 010/81 31 01 - email : [ssm.jodoigne@brabantwallon.be](mailto:ssm.jodoigne@brabantwallon.be)

# SANTE ET BIEN-ETRE

## 3.10.2 Repas à domicile

- Le home Jean Renard

Tél. : 010/84 86 59 - Site : [www.grez-doiceau.be/macommune/social](http://www.grez-doiceau.be/macommune/social)

- Centrale de services à domicile du Brabant wallon (CSD)

Chaussée de Bruxelles 5 – 1300 Wavre

Tél. : 010/84 96 40 - Site : [www.fcsd.be](http://www.fcsd.be)

## 3.10.3 Titres services et chèques

- Chèques ALE

Le système ALE permet de bénéficier d'une aide à domicile pour : la tonte de la pelouse, de petites réparations, surveillance et soins d'animaux durant l'absence du propriétaire, la surveillance de personnes malades ou handicapées, l'accompagnement à une consultation médicale, faire les courses pour ces personnes.

Renseignements : Espace social, chaussée de Jodoigne 4 – 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 83 13

- Titres-services

Tél. : (service pour particulier) 02/401 31 70 - Site : <https://titres-services.wallonie.be>

Le titre-service est un titre de paiement permettant à l'utilisateur de payer une prestation de travaux ou de services de proximité effectuée par une entreprise agréée. Ces entreprises peuvent être privées ou publiques. Types de services au domicile de l'utilisateur : nettoyage, lavage de vitres, lessive et repassage, préparation de repas, petits travaux de couture occasionnels. En dehors du domicile de l'utilisateur : la livraison de courses ménagères, le service extérieur de repassage (et petits travaux de couture occasionnels) et service de transport accompagné.

Fonctionnement : pour commander les titres-services, renseignez-vous auprès des entreprises agréées. Vous remettez les titres-services, datés et signés, au travailleur au moment où les travaux et services de proximité sont effectués.

Agences connues à ce jour :

<b>Carpet Saint-Georges sa</b> Chaussée de Wavre 196 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/84 41 30 ou 0475/80 61 57 ou 010/84 44 97 email : <a href="mailto:carpet.st.georges@skynet.be">carpet.st.georges@skynet.be</a>	<b>Consultez-nous titres services</b> Chaussée de Wavre 377 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/81 56 14 ou 0470/99 99 90 Site : <a href="http://www.consulteznous.be">www.consulteznous.be</a>
<b>IL&amp;C titres services "Ma sorcière bien aimée"</b> Chaussée de Jodoigne 16 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/45 84 00 ou 0494/66 24 32 Site : <a href="http://www.titres-services.net">www.titres-services.net</a>	<b>L'as du carreau</b> Chaussée de Wavre 227 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 0478/09 85 41 email : <a href="mailto:lasdecarreaux@live.be">lasdecarreaux@live.be</a>
<b>La perle d'eau - Van Melle Christine</b> Rue L. Vanmeerbeek 29 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/22 33 45 ou 0476/57 88 86	<b>Les fées de la propreté</b> Chaussée de Wavre 211 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 0494/26 76 60 email : <a href="mailto:cirouxjulie@hotmail.com">cirouxjulie@hotmail.com</a>
<b>Memix sprl</b> Chaussée de Wavre 362 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/84 06 63 ou 010/84 60 95 email : <a href="mailto:laurent.meur@mimex.be">laurent.meur@mimex.be</a>	<b>Proxi Services</b> Chaussée de Wavre 240 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/45 83 76 Site : <a href="http://www.proxy-services.be">www.proxy-services.be</a>
<b>Eli Services</b> Rue de Royenne 6/3 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/60 53 95 ou 0484/95 06 84 email : <a href="mailto:eli-services-grez@gmail.com">eli-services-grez@gmail.com</a>	<b>Ets De Schryver sprl</b> Clos du Thermogène 7 - 1390 Grez-Doiceau Tél. : 010/84 33 57 ou 0476/77 13 26 email : <a href="mailto:lucds27@gmail.com">lucds27@gmail.com</a>

# SANTE ET BIEN-ETRE

## 3.10.4 Ecoute

### - APIA asbl

Association bénévole de prévention, d'aide et de protection des personnes âgées à l'écoute de celles-ci et de leur famille.

**Tél. : 0472/77 88 37 - Site : [www.apia.be](http://www.apia.be)**

### - Espace social téléservice asbl

Asbl privée et pluraliste qui offre accueil inconditionnel à toute personne en difficulté, à toute personne fragilisée dans notre société.

**Tél. : 02/548 98 08 (anonyme et gratuit) - Site : [www.espacesocial.be](http://www.espacesocial.be)**

### - Télé accueil asbl

Propose une écoute à toute personne en difficulté sur le plan moral, social ou psychologique et qui souhaite en parler dans l'anonymat et la confidentialité.

**Tél. : 107 (anonyme et gratuit 24h/24 – 7j/7)**

### - Centre de prévention du suicide

**Tél. : 0800/32 123 (anonyme et gratuit 24h/24 – 7j/7)**

### - Cancer info

Ligne d'aide téléphonique gratuite pour les patients cancéreux et leur famille.

**Tél. : 0800/15 801 - Site : [www.cancer.be](http://www.cancer.be)**

### - Cancer et Psychologie asbl

Rue Louis Loiseau 39 – 5000 Namur

Association composée de psychologues et de psychothérapeutes spécialisés dans l'accompagnement des personnes touchées par la maladie grave (le malade et ses proches) et le deuil. L'entretien téléphonique n'entraîne aucun paiement d'honoraire, et l'appelant qui désire un suivi psychologique peut en faire la demande.

**Tél. : 081/81 31 99 - Site : [www.cancerpsychologie.be](http://www.cancerpsychologie.be)**

### - La Vie-là

Rue du Roi Chevalier 3 - 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

La Vie-là est une « maison de soutien » ouverte à tous les patients traités à la clinique Saint-Pierre d'Ottignies pour un cancer pendant le traitement et pendant l'année qui suit. Ses objectifs sont d'améliorer la qualité de la vie, de réduire le taux de récurrence et d'améliorer les chances de guérison, de créer un lien social.

Chaque mois, la Vie-là propose des massages, des thérapies manuelles, des ateliers, des soins esthétiques, du renforcement mental, des activités physiques, des groupes de parole ...

**Tél. : 010/40 27 14 - Site : [www.lavielaottignies.org](http://www.lavielaottignies.org) - email : [info@fondationlavie-la.org](mailto:info@fondationlavie-la.org)**

## 3.10.5 Alzheimer

### - Alzheimer Belgique asbl

A l'écoute des malades et de leur famille 24h/24 - 7 j/7 pour toute la Belgique.

**Tél. : 02/428 28 19 - Site : [www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)**

### - Alzheimer café asbl

Maison de la Citoyenneté

Rue des Deux Ponts 15 - 1340 Ottignies

L'atmosphère conviviale qui règne à un Alzheimer café permet de briser les tabous et donne aux personnes malades un sentiment d'appartenance, de reconnaissance et d'acceptation.

**Tél. : 0800/15 225 - Site : [www.alzheimercafe.be](http://www.alzheimercafe.be)**



# SANTE ET BIEN-ETRE

## - **Baluchon Alzheimer Belgique asbl**

Chaussée de Wavre 1326 - 1160 Bruxelles

Un service à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie.

Permet à l'aidant proche d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer de prendre du répit.

Durant l'absence de l'aidant, l'intervenante, appelée "baluchonneuse", demeure au domicile de la personne atteinte, où elle remplace l'aidant. Certaines mutualités interviennent dans le coût d'une journée de baluchonnage, renseignez-vous ! **Tél. : 02/673 75 00 - Site : [www.baluchon-alzheimer.be](http://www.baluchon-alzheimer.be)**

## 3.10.6 Soins palliatifs et fin de vie

**Site : [www.soinspalliatifs.be](http://www.soinspalliatifs.be)**

Le site de l'association des soins palliatifs en région wallonne.

Soins palliatifs : nos droits

Les soins palliatifs constituent cet ensemble de soins destinés à améliorer la qualité de vie d'un patient arrivé au terme de son existence.

Une aide financière

La mutualité peut octroyer une aide financière à une personne arrivée en fin de vie et qui opte pour les soins palliatifs à domicile. Le malade doit toutefois répondre à une série de conditions dont la première est d'avoir exprimé le désir de mourir à domicile mais aussi : être inscrit à une mutualité, souffrir d'affections irréversibles, nécessiter éventuellement l'intervention de personnes qualifiées... C'est le médecin de famille qui informe le médecin conseil de la mutualité ou de l'office régional. En cas d'avis favorable de ce dernier, la mutualité verse immédiatement le montant de l'aide financière (renouvelable une seule fois).

Un congé pour soins palliatifs

Tout salarié ou agent de la fonction publique peut obtenir une interruption de carrière (partielle ou complète) d'un mois (renouvelable) en vue de prodiguer des soins palliatifs. Cette mesure s'assortit d'une allocation mensuelle si l'interruption de carrière est complète. Vous devez introduire une demande accompagnée d'une attestation médicale auprès du service d'interruption de carrière de l'ONEM. Ni l'accord de l'employeur, ni un lien de parenté ou de cohabitation avec le patient ne sont requis.

## - **Domus asbl**

Rue de Bruxelles 8-10 - 1300 Wavre

Association pluraliste de soutien en soins palliatifs à domicile du Brabant wallon. Les soins continus et palliatifs visent la prise en charge, à domicile, de patients atteints d'une maladie susceptible d'entraîner la mort et pour laquelle les traitements curatifs n'ont plus d'effet. **Domus** répond à ce besoin et permet ainsi aux personnes qui le désirent, de vivre leur fin de vie, dans les meilleures conditions possibles, chez eux, en maison de repos ou dans toute institution d'hébergement agréée.

**Tél. : 010/84 15 55 - Site : [www.domusasbl.be](http://www.domusasbl.be)**

## - **Pallium**

Avenue Henri Lepage 5 - 1300 Wavre

Plate-forme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon.

**Tél. : 010/39 15 75 - Site : [www.soinspalliatifs.be](http://www.soinspalliatifs.be)**

## - **Fédération belge contre le cancer**

Chaussée de Louvain 479 - 1030 Bruxelles

**Tél. : 02/736 99 99 - Site : [www.cancer.be](http://www.cancer.be)**

## - **Aide et soins à domicile en Brabant wallon (ASD)**

**Tél. : 010/81 21 98** (Voir rubrique 3.10.1)

## - **Association pour le droit de mourir dans la dignité asbl (ADMD)**

Brabant wallon-est : maison de la Laïcité Condorcet, avenue du Centenaire 20 - 1320 Hamme-Mille  
L'association s'efforce d'apporter à ses membres toute l'aide et le soutien légalement possible pour obtenir le respect de leurs volontés relatives à leur traitement ou à leur fin de vie.

**Tél. : 0472/25 32 65 - Site : [www.admad.be](http://www.admad.be)**

## 3.10.7 Décès

Le décès d'un proche est un évènement douloureux et émotionnel. Au-delà de la peine, le survivant doit encore endosser la charge de formalités administratives qui sont souvent vécues comme des éléments qui accroissent sa douleur. Le but de ce chapitre est de se préparer à ces démarches, tout en informant de manière simple comment les accomplir et dans quel ordre.

### LA DECLARATION DU DECES PAR PRIORITES

#### PRIORITE 1

- Obtenir un certificat de décès établi par le médecin ;
- Prendre contact avec les pompes funèbres ;
- Déclarer le décès au service de l'état civil de la commune où le décès a eu lieu ;  
Documents requis : la carte d'identité du défunt, le carnet de mariage du défunt s'il a été marié, le certificat de décès (souvent avec l'aide des pompes funèbres) ;
- Obtenir au service de l'état civil l'acte de décès et les extraits d'acte de décès (souvent avec l'aide des pompes funèbres) ;
- Informer la(les) banque(s) du défunt ;
- Informer le notaire du défunt/votre notaire.

#### PRIORITE 2

- Informer les compagnies d'assurances ;
- Informer l'employeur du défunt ;
- Informer les organismes de pension ;
- Informer la mutuelle/caisse d'assurance maladie ;
- Informer la caisse d'allocations familiales (en cas d'enfants bénéficiaires) ;
- Informer le propriétaire de l'immeuble loué par le défunt ;
- Informer le locataire du défunt du lieu mis en location par le défunt ;
- Obtenir un acte/certificat d'hérédité attestant que ni le défunt, ni ses héritiers n'avaient de dettes fiscales et/ou sociales.

#### PRIORITE 3

- Informer la division d'immatriculation des véhicules (si la plaque du véhicule est au nom du défunt) ;
- Informer la compagnie de téléphone (fixe, GSM, Internet) ;
- Informer la compagnie de télédistribution ;
- Informer la compagnie de distribution de gaz ;
- Informer la compagnie de distribution de l'électricité ;
- Informer la compagnie des eaux.

### SITES INTERNET RELATIFS AU DECES

#### [www.notaire.be](http://www.notaire.be)

La première réponse à vos questions relatives aux successions et aux donations. Consultez aussi l'annuaire pour choisir un notaire près de chez vous.

#### [www.successions-europe.eu](http://www.successions-europe.eu)

Dans le cas d'une succession internationale, différentes dispositions législatives sont applicables et elles varient d'un pays à l'autre au sein de l'union européenne. Les notaires d'Europe ont mis au point des fiches explicatives à l'attention des citoyens, traduites en 23 langues.

#### [www.funebra.be](http://www.funebra.be)

Le site officiel bilingue des entrepreneurs de pompes funèbres en Belgique.

#### [www.uvcw.be](http://www.uvcw.be)

Pour contacter votre administration communale ou votre CPAS en Wallonie.

#### [www.tele-accueil.be](http://www.tele-accueil.be)

Le service d'aide par téléphone accessible jour et nuit, tous les jours de l'année. **Tél. : 107**

#### [www.vivresondeuil.be](http://www.vivresondeuil.be)

L'association offre aux personnes endeuillées un espace d'écoute. **Tél. : 010/45 69 92**

#### [www.assistance-apres-deces.be](http://www.assistance-apres-deces.be)

Des conseils et un accompagnement personnalisé jusqu'à la déclaration de succession (4 mois).

## 3.10.8 Adaptation du logement

### -Senoah asbl

Avenue Cardinal Mercier 22 - 5000 Namur

Service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitat et un observatoire des lieux de vie pour aînés.

Tél. : 081/22 85 98 - Site : [www.senoah.be](http://www.senoah.be)

### -Service de cohésion sociale au logement du Brabant wallon

Place du Brabant wallon 1 - 1300 Wavre

La province du Brabant wallon offre des primes à l'adaptation du logement pour les personnes âgées ou handicapées avec pour objectif d'aménager son logement afin de rester à domicile le plus longtemps possible ou d'accueillir un proche à domicile.

Tél. : 010/23 60 81 - Site : [www.brabantwallon.be](http://www.brabantwallon.be)

- **COSEDI - Brabant wallon** (Voir rubrique 3.10.1)

### - Agence immobilière sociale asbl (AIS)

Avenue Einstein 8 - 1300 Wavre

Agence immobilière sociale destinée aux ménages à revenus précaires et modestes en recherche d'un logement.

Tél. : 010/88 05 58 - Site : [www.brabantwallon.be/bw/partager/logement/agence-immobiliere-sociale-asbl/](http://www.brabantwallon.be/bw/partager/logement/agence-immobiliere-sociale-asbl/)

## 3.10.9 Maltraitance

### - Respect Seniors asbl

Rue du Môle 5 - 1420 Braine-l'Alleud

Service psycho-social d'écoute et d'accompagnement par rapport aux situations de maltraitance des personnes âgées. Cela concerne l'écoute, l'information, l'orientation et l'accompagnement des personnes âgées qui sont victimes de maltraitance, de leur famille et entourage, ainsi que de toute personne qui a connaissance de cas de maltraitance de personnes âgées. Tout cela, bien entendu, dans le respect des souhaits et du rythme de la personne âgée concernée par la situation.

Des visites sont également possibles (à domicile, en maison de repos, à l'hôpital).

Notre intervention est bien évidemment gratuite.

Tél. : 02/387 59 00 - 0800/30 330 (gratuit) - Site : [www.respectseniors.be](http://www.respectseniors.be)

## 3.10.10 Boîtes jaunes

Un malaise, une chute, la nécessité d'intervention médicale urgente à votre domicile ... voilà autant de situations où il faut agir vite et disposer immédiatement d'informations utiles à la mise en œuvre des actions qui pourront peut-être sauver une vie.

Partant du principe qu'il y a un frigo dans chaque cuisine et d'autre part qu'il faut en réalité relativement peu d'information pour aider efficacement les secouristes dans les premiers moments d'une intervention d'urgence, l'idée a été de placer ces renseignements dans votre frigo et dans une boîte bien identifiable. Le concept de la boîte jaune était lancé. Il a été initié au Canada et s'est répandu en Europe depuis une dizaine d'années.

Cette boîte contient 2 formulaires. L'un avec des données générales et médicales et l'autre avec des informations utiles en cas de disparition. Ils seront communiqués au service de secours en cas d'intervention à votre domicile. Sous l'impulsion du **Conseil Consultatif Communal des Aînés**, la commune de Grez-Doiceau a décidé de reprendre le modèle de document proposé par la Province. De cette manière ils seront facilement compris de tous les services de secours qui peuvent intervenir sur notre territoire.

Que ce soit votre nom, votre date de naissance, le nom de votre médecin traitant ou des proches

# SANTE ET BIEN-ETRE

qu'il faut contacter ou des informations médicales importantes, la démarche à faire est donc facile pour inscrire clairement cela dans une forme compréhensible rapidement.

Des informations complémentaires peuvent aussi y être ajoutées pour préciser, si nécessaire, certains éléments importants d'un traitement ou des particularités de votre vie quotidienne (avez-vous une canne, portez-vous des lunettes, etc ...).

Les services de secours essayeront autant que possible de vérifier d'abord la présence de cette boîte dans votre frigo. Dans les cas d'extrême urgence où chaque seconde compte, il se peut cependant qu'ils n'aient pas le temps de faire cette démarche. Informez donc aussi vos proches de la présence de cette boîte pour qu'ils la transmettent à ce moment-là aux services de secours ou lors d'une éventuelle hospitalisation.

Les boîtes et leurs formulaires sont disponibles dans les pharmacies, chez votre médecin, à l'administration communale et à la police. Une explication pour leur usage est fournie et votre médecin traitant pourra remplir le volet avec les informations médicales utiles.

Ce projet est initialisé par le **Conseil Consultatif Communal des Aînés**. Il est soutenu par l'administration communale, le CPAS, les médecins, les pharmaciens, les centres médicaux de l'entité ainsi que par la police et les services de secours.

## 3.10.11 Généralités

### - Dossier Médical Global (DMG)

Quel que soit l'âge, il peut être demandé auprès de votre médecin généraliste.

Il centralise toutes les données médicales vous concernant (prises de sang, radiographies, vaccinations, hospitalisations, ...).

Il améliore la qualité des soins et donne droit à certains avantages comme une réduction accordée par votre mutualité sur la partie qui est financièrement à votre charge (consultations et visites à domicile).

La centralisation des données médicales évitera des examens inutiles.

Les frais d'ouverture et de gestion sont entièrement remboursés par votre mutuelle.

### - Actions préventives

- Evitez de fumer
- N'abusez pas d'alcool
- Mangez modérément et de façon équilibrée
- Buvez-au moins 1,5 litre d'eau par jour
- Complétez votre alimentation par des apports de vitamines
- Contrôlez votre consommation de médicaments et ne les utilisez que sur prescription médicale
- Respectez vos rythmes propres et veillez à vous détendre régulièrement
- Marchez, faites de l'exercice, si possible, une fois par semaine.

Des examens préventifs simples peuvent s'avérer intéressants :

- Contrôle du poids, de la tension artérielle, du taux de graisse dans le sang
- Examen de la peau
- Détection des problèmes de vue, d'ouïe, dépistage du cancer.

En cas de doute, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

### - Mandat extrajudiciaire

Le mandat extrajudiciaire : une sécurité à tout âge, un document bien utile.

Un mandat de protection extrajudiciaire est un acte par lequel une personne capable - le mandant - donne pouvoir à une personne de confiance - le mandataire - pour gérer en bon père de famille son patrimoine lorsque le mandant ne sera plus capable physiquement et mentalement de le faire. Cette gestion s'est étendue en 2019 à la personne, c.a.d. que le mandataire peut prendre des décisions concernant le bien-être du mandant comme le choix d'une maison de repos selon les souhaits et les capacités financières de ce dernier, la mise en place de soins infirmiers à domicile, le type de traitement médical.

Ce mandat extrajudiciaire est toujours totalement et librement révocable ou modifiable, comme un testament sans devoir rendre de compte au mandataire.

Le mandat est une mesure de sécurité qui permet de donner la gestion de son patrimoine et de sa personne à quelqu'un de confiance, un membre de la famille, un ami...voire deux personnes ou plus. La première étape consiste à prendre rendez-vous avec un notaire pour toutes questions.



## ■ MOBILITE



# 4

# MOBILITE

## 4.1 TAXI-GREZ

Home Jean Renard

Tél. : 010/84 86 59 - email : [taxigrez@grez-doiceau.be](mailto:taxigrez@grez-doiceau.be)

### Objectif

Le service du Taxi-Grez est un service de proximité et d'accompagnement organisé par le CPAS de Grez-Doiceau. L'objectif est d'offrir aux personnes de la commune la possibilité de sortir de chez elles, de participer à une vie sociale, de rencontrer d'autres habitants, d'accomplir des démarches administratives (auprès des services administratifs de la maison communale, de la permanence du CPAS, à la poste, ...), de rendre visite à un proche hospitalisé ou en maison de repos dans les environs, d'effectuer des courses, de se rendre aux marchés locaux, à une consultation ONE, de participer à des activités de loisirs organisées sur la commune. Les transports pour raisons médicales ne seront pas pris en compte par le service du Taxi-Grez à l'exception des transports médicaux non-urgents pour les personnes à mobilité réduite (en chaise roulante). L'asbl « Patients-Assistance » se charge des autres transports médicaux non-urgents.

Le Taxi-Grez ne peut se substituer, ni aux taxis conventionnels, ni aux ambulances ou services spécialisés dans le transport de personnes malades ou handicapées qui ont besoin d'une assistance particulière pour se déplacer.

### Bénéficiaires

Le Taxi-Grez est un service de transport d'intérêt général dont la vocation est essentiellement sociale, à destination :

- Des personnes âgées,
- Des personnes isolées,
- Des personnes à mobilité réduite,
- Des personnes présentant des difficultés financières ou bénéficiant du revenu d'intégration sociale,
- Des personnes connaissant des difficultés passagères de transport (accident, maladie, hospitalisation d'un parent, ...),
- Des demandeurs d'emploi,
- De jeunes mamans se rendant à la consultation ONE,
- L'ensemble des habitants de la commune de Grez-Doiceau qui, faute de moyen de transport personnel ou d'une autre possibilité de transport qui lui soit accessible, rencontre des difficultés réelles de mobilité (avec le droit de réserver une priorité pour un type de personne déterminé).

Les déplacements sont effectués au sein de la commune de Grez-Doiceau et des communes avoisinantes, soit Beauvechain, Hamme-Mille, Wavre, Chaumont-Gistoux et Ottignies-Louvain-la-Neuve.

## 4.2 TEC Brabant wallon

Place Henri Berger 6 - 1300 Wavre

Tél. : 010/23 53 53 - email : [info.bw@letec.be](mailto:info.bw@letec.be) - Site : [www.infotec.be](http://www.infotec.be)

### 4.2.1 Carte Mobib

La carte MOBIB est disponible dans les espaces TEC et sur l'e-shop.

Vous pouvez, également, y charger des titres de transport de la SNCB, de la STIB ou encore de De Lijn. Carte électronique obligatoire servant de support unique pour vos titres de transport.

Vous recevrez votre carte directement contre paiement des frais de confection et sur présentation d'une pièce d'identité. A chaque montée à bord d'un bus, vous ne devez plus montrer votre titre de transport au conducteur, mais la passer devant un valideur.

Rechargeable et nominative : vous pouvez y charger et recharger n'importe quel titre de transport, y compris les abonnements et les titres à réduction. Elle est valable 5 ans et coûte 5,00 €.

Sécurisée : en cas de perte ou vol, vous pouvez récupérer son contenu.

Usage : vous pouvez aussi y charger des titres SNCB, STIB ou De Lijn.

# MOBILITE

## 4.2.2 Carte Mobib basic

La carte MOBIB basic est disponible dans les espaces TEC et sur l'e-shop. Carte électronique obligatoire servant de support unique pour vos titres de transport. Vous recevrez votre carte directement contre paiement des frais de confection et sur présentation d'une pièce d'identité. A chaque montée à bord d'un bus, vous ne devez plus montrer votre titre de transport au conducteur, mais la passer devant un valideur.

Rechargeable et non nominative : elle peut être prêtée à d'autres personnes.

Vous ne pouvez donc pas y charger d'abonnement, ni de titre à réduction. Elle est valable 5 ans et coûte 5,00 €. Pas de service après-vente : vous ne récupérez pas son contenu en cas de perte ou vol.

## 4.2.3 Abonnement Horizon +65+

A partir de 65 ans, cet abonnement donne accès à l'ensemble du réseau TEC gratuitement ou à tarif préférentiel. Pour obtenir cet abonnement, vous devez posséder une carte MOBIB.

Vous avez au moins 65 ans et êtes bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM) : l'abonnement Horizon+65+ vous est accordé gratuitement et vous permet de voyager sur l'ensemble du réseau TEC.

Vous avez au moins 65 ans et n'êtes pas bénéficiaire de l'intervention majorée : l'abonnement Horizon+65+ annuel vous est accordé au tarif préférentiel de 36,00 €.

## 4.2.4 Cartes de réduction

### - Réduction anciens combattants, victimes de guerre, ayants droits

Munis du titre de transport adéquat, les anciens combattants, victimes de guerre et leurs ayants droit voyagent gratuitement.

### - Carte réduction intervention majorée (BIM) – Revenus modestes

(Voir rubrique 3.8)

Les bénéficiaires de l'intervention majorée (BIM) bénéficient d'un tarif préférentiel sur les titres multiparcours à prix réduit Multi et Multiflex.

### - Carte accompagnateur gratuit

Carte nominative autorisant son titulaire à voyager avec un accompagnateur, sans que ce dernier ne doive payer son titre de transport et ce, sur les réseaux réguliers de transports en commun en Belgique. Le titulaire doit disposer d'un titre de transport et le valider à chaque montée. L'accompagnateur, lui, ne dispose pas de titre de transport à valider sur le réseau TEC.

### - Réduction malvoyants et non-voyants

Les malvoyants et non-voyants bénéficient d'une carte nationale personnelle de réduction sur les transports en commun. Pour voyager sur le réseau TEC, les malvoyants et non-voyants ne doivent pas disposer d'un titre de transport ou d'une carte MOBIB. Ils doivent en revanche être en possession de leur carte nationale personnelle de réduction délivrée par le Service Public Fédéral (SPF) Sécurité Sociale, et ce, durant l'ensemble de leurs voyages sur le réseau TEC.

## 4.2.5 Lignes concernant la commune

### - Ligne 204 - Proxibus communal – Ne fonctionne pas en période de vacances.

La commune de Grez-Doiceau, en collaboration avec le TEC Brabant wallon, s'est dotée d'un minibus de 25 places qui a pour but de relier les différents villages de l'entité.

Pour les horaires, consultez le site : [www.infotec.be](http://www.infotec.be), rubrique « Me déplacer », puis « Horaires et plan de ma ligne », puis « 204 » et choisir dans la liste déroulante qui apparaît.

### - Ligne 6 - Rapido bus

Relie Tourinnes-la-Grosse – Hamme-Mille – Grez-Doiceau – Louvain-la-Neuve.

Ce bus permet de rejoindre le centre commercial « l'Esplanade » à Louvain-la-Neuve, et également de rejoindre le Conforto pour se rendre à Auderghem (Delta) et puis Ixelles (La Plaine). Pour les horaires, consultez le site [www.infotec.be](http://www.infotec.be), rubrique « Me déplacer », puis « Horaires et plan de ma ligne », puis « 6 » et choisir dans la liste déroulante qui apparaît.

# MOBILITE

## - Ligne 23

Relie Wavre à Jodoigne en passant par Grez-Doiceau.

Pour les horaires, consultez le site [www.infotec.be](http://www.infotec.be), rubrique « Me déplacer », puis « Horaires et plan de ma ligne », puis « 23 » et choisir dans la liste déroulante qui apparaît.

## - Ligne 32

Relie Wavre à Hamme-Mille en passant par Grez-Doiceau.

Pour les horaires, consultez le site [www.infotec.be](http://www.infotec.be), rubrique « Me déplacer », puis « Horaires et plan de ma ligne », puis « 32 » et choisir dans la liste déroulante qui apparaît.

## - Lignes Express - Conforto

Lignes Express - Conforto sont des lignes de bus qui vous permettent de rejoindre rapidement des centres urbains. Nombre d'arrêts limités et itinéraires directs vous assurent un gain de temps appréciable. Relie Louvain-la-Neuve, Wavre, Ixelles (Delta – La Plaine). Pour les horaires, consultez le site [www.infotec.be](http://www.infotec.be), rubrique « Me déplacer », puis « Horaires et plan de ma ligne », puis « C » et choisir dans la liste déroulante qui apparaît. Relie Louvain-la-Neuve, Wavre, Woluwé (Métro Roodebeek). Pour les horaires, consultez le site [www.infotec.be](http://www.infotec.be), rubrique « Me déplacer », puis « Horaires et plan de ma ligne », puis « CBIS » et choisir dans la liste déroulante qui apparaît.

## 4.3 Service PMR

### - Au service des personnes à mobilité réduite

Mobilité en Brabant wallon

Chaussée de Bruxelles 5 - 1300 Wavre

Service à la demande réservé au voyageur atteint d'un handicap réduisant sa mobilité, même temporairement. Il s'agit d'un service de proximité, porte-à-porte et collectif, encadré par un conducteur formé (aide à l'embarquement et à l'arrivée). Le service PMR fonctionne sur réservation uniquement. Vous empruntez le service gratuitement si vous détenez un abonnement HORIZON+65+. Vous pouvez vous faire accompagner par une personne de votre choix (celle-ci bénéficie de la gratuité sur présentation de la carte d'accompagnant délivrée par l'AWIPH).

Tél. : 010/88 13 13 - email : [info@mobilitebw.be](mailto:info@mobilitebw.be)

## 4.4 Trains

### - Pour tous renseignements :

Service clientèle : Tél. : 02/528 28 28 - Site : [www.belgianrail.be](http://www.belgianrail.be)

Il y a 4 gares desservies sur le territoire de Grez-Doiceau (Gastuche, Archennes, Florival et Pécrot).

**Réductions et gratuités :** remarque préliminaire : la façon la plus simple de trouver les billets à réduction est d'indiquer dans votre moteur de recherche « tarifs préférentiels SNCB ou TEC ou ... »

### - Carte Mobib (Voir rubrique 4.2)

Renseignements et conditions d'obtention :

[www.belgiantrain.be/fr/travel-info/prepare-for-your-journey/mobib-card](http://www.belgiantrain.be/fr/travel-info/prepare-for-your-journey/mobib-card)

### - Tarif préférentiel pour les 65 ans et plus - Billet seniors

Senior Ticket \*best-seller\*

Un aller-retour en train, le même jour, pour n'importe quel trajet en Belgique. Seulement 7,20 €.

Renseignements et conditions d'obtention :

[www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-products/adult-senior](http://www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-products/adult-senior)

### - Réduction raison patriotique et anciens combattants

Pour les titulaires d'un statut de reconnaissance nationale, gratuité pour tous les bénéficiaires en 2e et 1re classe.

L'avantage pour raison patriotique est délivré sur la carte Mobib.

Pas de billet nécessaire, partout et sans restriction d'horaire.



# MOBILITE

Renseignements et conditions d'obtention :

[www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/national-recognition-status](http://www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/national-recognition-status)

## - Carte réduction intervention majorée – Revenus modestes

(Voir rubrique 3.8)

Les voyageurs ayant un revenu professionnel limité ou bénéficiant de remboursements plus élevés pour les soins de santé, bénéficient d'une réduction sur le prix de leur billet de train.

Les « revenus modestes » profitent de trajets à prix réduits.

Vos déplacements en train à moins 50% - Uniquement en 2e classe.

Renseignements et conditions d'obtention :

[www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/preferential-reimbursement-ticket](http://www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/preferential-reimbursement-ticket)

## - Carte priorité place assise

Vous avez de sérieuses difficultés à marcher ou à rester debout, la carte vous donne droit à une place assise garantie.

Renseignements et conditions d'obtention :

[www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/priority-seat](http://www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/priority-seat)

## - Carte accompagnateur gratuit

Vous devez voyager avec l'assistance d'une personne ou de votre chien, la carte offre la gratuité à votre accompagnateur.

Renseignements et conditions d'obtention :

[www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/free-carer](http://www.belgiantrain.be/fr/tickets-and-railcards/overview-discount/free-carer)

## **4.5 Vélo électrique et maîtrise de conduite automobile**

Place du Brabant wallon 1 - 1300 Wavre

### - Prime à l'acquisition d'un vélo électrique

Le Brabant wallon offre une prime à condition d'avoir plus de 65 ans ou de prouver que le vélo sera utilisé pour des déplacements domicile-travail, dans les deux cas suivants :

- Acquérir un vélo à assistance électrique;
- Equiper votre vélo existant d'un kit électrique.

Tél. : 010/23 62 93 - Site : [www.brabantwallon.be](http://www.brabantwallon.be)

Lien pour obtenir la prime : [www.brabantwallon.be/bw/vivre-se-divertir/mobilite/prime-velo-electrique/](http://www.brabantwallon.be/bw/vivre-se-divertir/mobilite/prime-velo-electrique/)

### - Stage de maîtrise de conduite automobile

Si vous avez 65 ans et plus, c'est le moment d'agir pour votre sécurité !

La Province du Brabant wallon propose aux seniors de la Province de suivre un stage de maîtrise automobile à prix réduit. Grâce à l'intervention financière de la Province (dans la limite des crédits budgétaires disponibles), ce stage d'une valeur de 265,00 € vous est proposé à 65,00 €.

Pour bénéficier de cette réduction, il suffit de vous inscrire sur le site : [www.peugeot-driving-academy.be/](http://www.peugeot-driving-academy.be/) dans la rubrique « Particuliers stage senior » en remplissant le formulaire d'inscription pour la date de votre choix.

# VIE SOCIALE

Activités culturelles et loisirs



# 5

# VIE SOCIALE

## Activités culturelles et loisirs

### 5.1 Pour les aînés

#### - Enéo Wavre/Grez-Doiceau asbl

Avenue Jean Herman 15 - 1330 Rixensart

Antenne à Grez-Doiceau, rue de la Serpentine 10 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/65 84 05 - Site : [www.eneowg.be](http://www.eneowg.be)

Mouvement social d'aînés, d'action citoyenne et collective, guidé par la solidarité et la justice sociale, d'inspiration mutualiste et chrétienne. Enéo organise de très nombreuses activités dans les domaines sportif, culturel et artistique ainsi que des séjours de vacances en Belgique et à l'étranger.

#### - Belgian senior consultants asbl - Antenne Brabant wallon

Seniors (responsables, dirigeants d'entreprises, de services publics, titulaires de professions libérales et indépendants), ayant cessé leurs activités professionnelles et désireux de rester actifs en mettant leur expérience et leur savoir-faire au service de la société. Tél. : 0473/39 13 79 - Site : [www.bscw.be](http://www.bscw.be) - email : [brabantwallon@bscw.be](mailto:brabantwallon@bscw.be)

### 5.2 Associations diverses

#### 5.2.1 Comités des fêtes

##### - Comité des fêtes de Bossut asbl

Chemin du Berger 5 - 1390 Bossut - email : [bossutenfete@gmail.com](mailto:bossutenfete@gmail.com)

##### - Comité des fêtes à Archennes

Tél. : 010/84 49 50

##### - Comité des fêtes de Gottechain

Rue de Nodebais 8 - 1390 Gottechain - email : [gottechain@hotmail.com](mailto:gottechain@hotmail.com)

##### - Comité des fêtes de Hèze

Rue Félix Lacourt 183 - 1390 Hèze

##### - Comité des fêtes de Pécrot

email : [comitedesfetesdepecrot@outlook.be](mailto:comitedesfetesdepecrot@outlook.be) - Site : [www.facebook.com/CFPecrot](http://www.facebook.com/CFPecrot)

##### - Les amis de Nethen asbl

Rue de Hamme-Mille 170 - 1390 Nethen

Organisation d'activités diverses, grand feu, carnaval à Nethen, documents, publications et objets relatifs au village de Nethen. Publication d'une brochure «Les Mélanges Nethennois».

Tél. : 0476/86 61 20 - Site : [www.amisdenethen.be](http://www.amisdenethen.be) - email : [genevieve.nadrin@gmail.com](mailto:genevieve.nadrin@gmail.com)

#### 5.2.2 Artistiques

##### - ARC association récréative d'Archennes

Ateliers de peinture, dessin pour enfants et adultes, ateliers théâtre.

Rue des Moulins 10 - 1390 Archennes

Tél. : 010/84 22 78 - email : [db.louise@gmail.com](mailto:db.louise@gmail.com)

##### - Chorale Gravia Cantat

Rue de la plaine 27 - 1390 Grez-Doiceau

Chœur à 4 voix mixte.

Tél. : 010/88 96 15 - email : [jokelecom@gmail.com](mailto:jokelecom@gmail.com)

##### - Chorale « A cœur joie » Les Solisunis

Rue des Moulins 10 - 1390 Archennes

Tél. : 010/84 48 68 ou 0474/32 01 01 - email : [annegovaerts@outlook.be](mailto:annegovaerts@outlook.be)

##### - Chorale paroissiale laudato-si

Locaux paroissiaux - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 09 19

##### - Fanfare royale de Nethen - Wez

Rue de Weert-Saint-Georges 83 - 1390 Nethen

Tél. : 0493/78 37 42

##### - La Pensée libre de Nethen asbl

Avenue du centenaire 20 - 1320 Hamme-Mille

Organisations de conférences, dîners, spectacles et activités diverses à la Maison de la Laïcité Condorcet.

Publication d'un périodique trimestriel.

Tél. : 010/24 80 91 - Site : [www.maison-condorcet.be](http://www.maison-condorcet.be)

##### - La Trémentine (Théâtre)

Rue Moretus 16 - 1370 Jodoigne

email : [aurore.navez93@gmail.com](mailto:aurore.navez93@gmail.com) - Site : [www.latrementine.be](http://www.latrementine.be)

##### - La troupe des villages gréziens & alentours

Théâtre d'amateurs où la détente et le rire est la base.

Rue de Hamme-Mille 36 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/45 88 51 ou 0475/97 16 29 - email : [info@tvga.be](mailto:info@tvga.be) - Site : <http://tvga.be>

# VIE SOCIALE

## Activités culturelles et loisirs

### - Troupe de théâtre amateur « Les Irréductibles »

Rue de Weert Saint- Georges 91 – 1390 Nethen

Troupe de théâtre à Nethen qui reprend principalement des vaudevilles dans une ambiance familiale.

Tél. : 010/86 10 73 - Site : [www.lesirreductibles.be](http://www.lesirreductibles.be)

### - Reg'ART Mundi asbl

Avenue Comte Jean Dumonceau 17 – Grez-Doiceau

Mouvement artistique regroupant des peintres, poètes, musiciens, sculpteurs, chorégraphes, compositeurs, portraitistes, céramistes, metteurs en scènes, cinéastes, photographes, dessinateurs BD, maîtres-verriers, architectes...

Tél. : 010/84 51 40 - Site : <http://pleroy.lowas.be> - email : [leroy.paul@gmail.com](mailto:leroy.paul@gmail.com)

### - The Grez'y band

Rue des Moulins 10 - 1390 Archennes

The Grez'y band se compose d'une dizaine de musiciennes et musiciens, de cuivres, de bois et d'une batterie.

Répertoire varié : jazz, variété, soul music...

Tél. : 081/56 77 11 - email : [serge.mathy10@gmail.com](mailto:serge.mathy10@gmail.com)

## 5.2.3 Anciens combattants

### - FNAPG - Grez-Doiceau

Rue Léopold Vanmeerbeek 6 - 1390 Pécrot

L'asbl rassemble tous les anciens prisonniers de guerre Belges de la guerre 1940-1945. Les buts sont l'entraide et l'assistance, sous toutes ses formes, aux anciens prisonniers de guerre, aux épouses et aux veuves.

Tél. : 010/84 01 39 - email : [pierre.bernadette51@gmail.com](mailto:pierre.bernadette51@gmail.com)

### - Fédération nationale des combattants - Section Grez-Doiceau

Rue du Bia Bouquet 5 – 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84.11.43 - email : [dondaniel@skynet.be](mailto:dondaniel@skynet.be)

### - Amicale des anciens combattants

Rue de Florival 24 - 1390 Archennes

Tél. : 010/84 18 53

## 5.2.4 Club service

### - Amnesty International groupe local 36

Foyer culturel de Beauvechain, avenue Goemans 20A - 1320 Beauvechain

Tél. : 0493/66 37 35 - email : [ch.qrtinmont@tvcablenet.be](mailto:ch.qrtinmont@tvcablenet.be)

### - Kiwanis Grez-Doiceau

Le club de Grez-Doiceau fait partie de la division Brabant wallon du district Belgium-Luxembourg.

Le Kiwanis s'investit constamment dans des projets visant à améliorer la situation des moins favorisés, en priorité les enfants, et plus particulièrement ceux qui vivent dans notre entité. Son essence c'est de créer du lien pour mettre en pratique sa devise « Au service des enfants du monde ».

Site : [www.kiwanis-grez.be](http://www.kiwanis-grez.be)

## 5.2.5 Associations de quartier ou de village

### - Comité des 3 x 20 d'Archennes

Rue de la Hocaille 18 - 1390 Archennes

Tél. : 010/84 49 50

### - Grez en transition

Cherche à mettre en réseau les nombreuses ressources de la commune qui sont en cohérence avec les valeurs et les objectifs de la transition. Le projet est partagé, positif, concret, dans le respect de l'homme et de la nature, animé par un groupe de pilotage bénévole.

Site : [www.grezentranstion.be](http://www.grezentranstion.be)

### - La Rouwalète asbl

Rue du Gauwin 1 - 1390 Bossut

Asbl à caractère social et culturel. Le cercle est ouvert le dimanche matin pour les joueurs de cartes et ceux qui désirent prendre l'apéro. Organisation d'un marché de Noël depuis 28 ans.

Tél. : 0472/75 06 04 - email : [claudineberol406@gmail.com](mailto:claudineberol406@gmail.com)

### - Les amis de la Butte asbl

Rue de l'Eglise Saint-Martin 14 - 1390 Biez

Gestion de la salle de quartier en intelligence collective : location, animation, convivialité, environnement.

### - Les amis de l'orgue historique de Bossut asbl

Rue Ménada 10 - 1320 Hamme-Mille

Tél. : 010/86 73 30 - email : [m-p-lysy@skynet.be](mailto:m-p-lysy@skynet.be)

### - Pécrot Demain Ensemble asbl

Rue des Bois 1 - 1390 Pécrot

Association de Pécrotis voulant agir dans l'esprit du film « Demain ».

email : [info@pecrot.be](mailto:info@pecrot.be)



# VIE SOCIALE

## Activités culturelles et loisirs

### - Repair'café

La maison de la butte de Biez, rue du Beau Site 32 - 1390 Biez

Tél. : 010/84 02 10 ou 0473/41 09 09 - Site : [www.repairtogether.be/repair-cafe/repair-cafe-grez-doiceau.be](http://www.repairtogether.be/repair-cafe/repair-cafe-grez-doiceau.be)

### 5.2.6 Autres

#### - Chatterbox

Rue Joseph Toussaint 11 - 1390 Nethen

Tables de conversation en anglais et français le vendredi à Nethen (petits groupes, ambiance conviviale).

Tél. : 010/45 83 35 ou 0473/11 39 86 - email : [dominiquehc.harvey@gmail.com](mailto:dominiquehc.harvey@gmail.com)

#### - Cinégrez

Place Baugniet 1B - 1390 Grez-Doiceau

Un film tous les premiers vendredis du mois à 20h30.

Tél. : 0475/86 21 16 - email : [cinegrez@gmail.com](mailto:cinegrez@gmail.com) - Site : [www.cinegrez.be](http://www.cinegrez.be)

#### - Collectifs d'écrits (ScriptaLinea asbl)

Le collectif d'écrits de Grez-Doiceau rassemble des personnes qui ont envie de porter un projet sur un thème de société. Il accueille régulièrement des nouveaux membres. Nomade sur la commune.

Tél. : 0476/05 35 79 - email : [info@collectifsdecrets.org](mailto:info@collectifsdecrets.org) - Site : [www.collectifsdecrets.org](http://www.collectifsdecrets.org)

#### - Confrérie des Blancs Gilets Mougneux d'Hatchès de Grez-Doiceau

Rue Jean Rey 14 - 1370 Jodoigne

Remettre à l'honneur l'Hatchès, préparation dans laquelle oreilles, coeur et langue de cochon sont cuisinés avec des raisins secs, des pruneaux, du vinaigre et de la cassonade. Apporter par un don annuel plus de confort à quelques personnes choisies dans l'entité : homes de personnes âgées, section grézienne de la Croix-Rouge, enfants ayant de gros problèmes physiques.

Tél. : 010/84 43 82 ou 0495/99 83 63 - email : [blancs.gilets@outlook.be](mailto:blancs.gilets@outlook.be)

#### - Grand serment royal de Saint-Georges

Chaussée de la Libération 66 - 1390 Grez-Doiceau

Organisation de la chevauchée lors de la procession Saint-Georges, messe pour les membres défunts le lendemain de la fête Saint-Georges, plantation des maïs la veille du 1er mai.

Tél. : 010/84 43 99 - email : [jacqmot@skynet.be](mailto:jacqmot@skynet.be)

#### - Grand serment royal des arbalétriers de Saint-Georges

Chaussée de la Libération 30 Boite 1 - 1390 Grez-Doiceau

email : [info@arbalétrier.be](mailto:info@arbalétrier.be)

#### - Les amis de Marie et Télésphore Blancs Gilets, géants de Grez

Email : [oil.renoir@skynet.be](mailto:oil.renoir@skynet.be)

#### - Les amis du parc de la Dyle

Rue des Déportés 16 - 1390 Gottechain

L'asbl les amis du parc de la Dyle, soutient le projet de parc de la Dyle dont le but est de protéger une région rurale et agricole riche en étangs, cours d'eau, roselières, avifaune, riche aussi en paysages remarquables et en patrimoine naturel, architectural, historique et culturel. Elle organise des excursions guidées et publie un bulletin d'informations trimestriel. Tél. : 010/86 29 76 - Site : [www.belgonatura.be/amisduparcdeladyle.html](http://www.belgonatura.be/amisduparcdeladyle.html)

#### - Les ateliers du chat bleu

Rue du Wisconsin 17 Boite 3 - 1390 Grez-Doiceau

Ateliers créatifs et ateliers d'écriture pour adultes et en groupe.

Tél. : 0497/66 42 09 - email : [sybille.wolfs@skynet.be](mailto:sybille.wolfs@skynet.be)

#### - SEL'Bonheur Beauvechain - Grez-Doiceau

Le SEL est un système d'échange multilatéral de services et de bien, dans une logique non commerciale, égalitaire et éthique. Tél. : 010/86 70 43 - Site : [www.selbonheur.be](http://www.selbonheur.be) - email : [lylm38@gmail.com](mailto:lylm38@gmail.com)

#### - Wallonie - Wisconsin asbl

Chaussée de la Libération 66 - 1390 Grez-Doiceau

Contacts avec les cousins américains du Wisconsin, organisation de voyages et échanges.

Tél. : 010/84 43 98 - email : [jacqmot@skynet.be](mailto:jacqmot@skynet.be)

...

Cette liste peut être incomplète ou contenir des erreurs, veuillez-vous référer au site web de la commune de Grez-Doiceau

### 5.3 Bibliothèques

#### - Bibliothèques publiques communales de Grez-Doiceau

##### Implantation de Grez-centre :

Académie de Musique

Chaussée de la Libération 30 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 83 22

##### Implantation de Nethen :

Espace culturel

Place de Trémentines 10

Tél. : 010/88 12 06

# VIE SOCIALE

Sports



# 6

# VIE SOCIALE

## SPORT

### 6.1 Hall omnisports de Grez-Doiceau

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Mise en forme, fitness, aikido, badminton, danse, gymnastique, yoga, ...

Tél. : 010/45 68 91 - email : [direction.hall.grez@gmail.com](mailto:direction.hall.grez@gmail.com)

### 6.2 Activités sportives des aînés

- **Club Enéo-Sports Wavre-Grez-Doiceau**

Activités : badminton, gymnastique d'entretien, tennis de table, stretching, yoga, marches.

Tél. : 0476/48 47 37 - Site : [www.eneo.be](http://www.eneo.be)

### 6.3 Golf

- **Bercuit golf club**

Les Gottes 1 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 15 01 - Site : [www.royalbercuitgolfclub.be](http://www.royalbercuitgolfclub.be)

### 6.4 Tir à l'arbalète

- **Grand serment royal des arbalétriers de Saint-Georges de Grez-Doiceau**

Chaussée de la Libération 30/1 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 54 30 - Site : [www.arbaletrier.be](http://www.arbaletrier.be)

### 6.5 Marche et jogging

- **Amicale des marcheurs indépendants (A.M.I.) Grez-Doiceau**

Club membre de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP)

Tél. : 010/84 50 57 - email : [guy.frisque@live.fr](mailto:guy.frisque@live.fr)

Calendrier des marches sur : [www.ffbmp.be](http://www.ffbmp.be)

- **Les amis du parc de la Dyle**

Marches organisées les 1ers jeudis de chaque mois à 14h à partir de l'église de Grez.

Tél. : 010/84 40 55

- **Les marcheurs du Train**

Rue de Florival 24 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 18 53

- **Jogging Club Runnin'Grez asbl**

Hall Omnisports de Grez-Doiceau

Tél. : 0477/36 75 03 - Site : [www.runningrez.be](http://www.runningrez.be)

### 6.6 Vélo

- **Henri Briet**

Randonnées cyclistes et marches.

Tél. : 010/84 40 55 - email : [henri.briet@yahoo.fr](mailto:henri.briet@yahoo.fr)

- **Vélo club cyclotouriste Marcel Dassy**

Rue du Tilleul 2 - 1390 Grez-Doiceau

Club vélo route.

Tél. : 010/84 30 89 ou 0479/28 04 06 - email : [contact@marcel.dassy.be](mailto:contact@marcel.dassy.be)

- **Vélo club Blancs Gilets**

Chaussée de Jodoigne 90/2 - 1390 Grez-Doiceau

Club actif dans le VTT, sur la piste et la route tant au niveau des enfants que des adultes.

Tél. : 010/84 45 37 ou 475/51 62 07 - email : [info@blancsgilets.be](mailto:info@blancsgilets.be) - Site : [www.blancsgilets.be](http://www.blancsgilets.be)

# VIE SOCIALE SPORT

## **- Vélo club Nethen**

Rue de la Wastinne 33 – 1301 Bierges

**Tél. : 010/84 24 11**

## **- Vélo club gottechinois**

Rue Jules Depauw 5 – 1390 Grez-Doiceau

Rando cyclos et rando VTT.

**Tél. : 0493/13 58 07 - email : roberteric1964@hotmail.com**

## **6.7 Aquagym & Gym**

### **- Aqua-tonic**

Rue de Royenne 19 - 1390 Grez-Doiceau

Plusieurs activités de gym aquatique et de gym pilate, toutes ludiques, originales et sportives.

Pour tous les âges, pour hommes et femmes.

**Tél. : 010/22 92 07 - email : gym-pilates@therapie-mouvement.be**

### **- Body Fun**

Rue Thomas Decock 47 - 1390 Gottechain

Fitness - cours collectifs de remise en forme - spinning - stretching - natation enfants et adultes - aquagym - sauna - hammam - piscine / massage détente.

**Tél. : 010/22 22 32 - Site : www.body-fun.be**

## **6.8 Pêche**

### **- La truite grézienne**

Rue des Combattants 1 - 1390 Grez-Doiceau

**Tél. : 010/84 01 46 - email : jpflemal@ibw.be**

### **- Les pêcheurs du parc de la Dyle asbl**

Rue Georges Pensis 21 - 1390 Grez-Doiceau

**Tél. : 010/84 63 32 ou 0477 59 18 85 - Site : www.etangdepecrot.com**

### **- Le brochet de la Dyle**

Rue Provinciale 109 - 1300 Wavre

**Tél. : 010/41 62 - email : robert.rollin@skynet.be**

## **6.9 Equitation**

### **- Haras de Jonquières**

Rue Henri Lecapitaine 19 - 1390 Grez-Doiceau

**Tél. : 0476/42 83 97 ou 0478/28 55 81 - email : jonquieres@skynet.be**

### **- Manège des foins sa**

Ruelle des Foins 110 - 1390 Archennes

**Tél. : 0475/66 59 62- email : info@manegedesfoins.be - Site : www.manegedesfoins.be**

### **- Poney club**

Rue de Weert-Saint-Georges 203B – 1390 Grez-Doiceau

**Tél. : 0475/66 59 62 – email : poneyclubpicadero@gmail.com - Site : www.poneyclubpicadero.be**

### **- Centre équestre la Nethen**

Chemin de Savenel 37 – 1390 Nethen

**Tél. : 0477/50 13 90 - email : natashakuyppers@hotmail.com**

### **- Centre équestre «Le Quarteio»**

Rue de Weert Saint-Georges 203B - 1390 Grez-Doiceau

**Tél. : 0473/59 40 87 - Site : www.quarteio.be**



# VIE SOCIALE SPORT

## 6.10 Pétanque

### **Pétanque grézienne asbl**

Place Gustave Baugniet 4 - 1390 Grez-Doiceau - Tél. : 0496/25 24 67

### **Pétanque nethennoise asbl**

Rue E. Vandervelde 28 - 1390 Nethen - Tél. 010/86 19 98

## 6.11 Sports de raquettes

### **- Tennis de Grez-Doiceau asbl**

Rue des Monts 75 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 10 27 - email : [info@grez-tennis.be](mailto:info@grez-tennis.be) - Site : [www.grez-tennis.be](http://www.grez-tennis.be)

### **- Tennis club du Bercuit**

Allée de la Ferme du Bercuit 36 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 50 57 ou 0477/25 82 93 - email : [info@tcbercuit.be](mailto:info@tcbercuit.be) - Site : [www.tcbercuit.be](http://www.tcbercuit.be)

### **- Sportouch**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

mini-tennis, badminton, mini-basket etc...

Tél. : 0473/56 13 68 - email : [info@sportouch.be](mailto:info@sportouch.be) - Site : [www.sportouch.be](http://www.sportouch.be)

### **- Badminton ActivBad**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 04783/82 88 03 - email : [gelinthomas7@gmail.com](mailto:gelinthomas7@gmail.com) - Site : [www.activlife.be](http://www.activlife.be)

### **- Pickleball**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0478/59 29 34 - email : [pickleballbelgium@outlook.com](mailto:pickleballbelgium@outlook.com) - Site : [www.pickleballbelgium.be](http://www.pickleballbelgium.be)

### **- Tennis de Table**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0473/94 87 86 - email : [sacha.paulis@ctthamme-mille.be](mailto:sacha.paulis@ctthamme-mille.be) - Site : [www.ctthamme-mille.be](http://www.ctthamme-mille.be)

## 6.12 Arts martiaux et sports de combats

### **- Académie des arts martiaux internes asbl**

Rue du Beau Site 32 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0477/39 39 71 - email : [secretariat@ami-1390.be](mailto:secretariat@ami-1390.be) - Site : [www.ami-1390.be](http://www.ami-1390.be)

### **- Aïkido Grez-Doiceau**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 02 10 ou 0474/99 79 42 - email : [denis.rouffart@aikidogrez.be](mailto:denis.rouffart@aikidogrez.be) - Site : [www.aikidogrez.be](http://www.aikidogrez.be)

### **- Escrime « Au Grez des armes »**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0478/24 54 34 - email : [familledewolf@skynet.be](mailto:familledewolf@skynet.be) - Site : [www.augrezdesarmes.clubeo.com](http://www.augrezdesarmes.clubeo.com)

### **- Boxing club grézien**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/84 47 55 ou 0477/24 99 74 - email : [rubenstom@live.com](mailto:rubenstom@live.com) & [etiennedaix@outlook.com](mailto:etiennedaix@outlook.com)

### **- Joker Taekwondo club Grez-Doiceau**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0499/63 95 30 - email : [rhounnou@gmail.com](mailto:rhounnou@gmail.com) - Site : [www.jokertaekwondo.be](http://www.jokertaekwondo.be)

### **- Judo club Grez-Doiceau**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/86 13 28 ou 0474/85 35 95 - email : [judo.grez-doiceau@skynet.be](mailto:judo.grez-doiceau@skynet.be) - Site : [www.judoclubgrezdoiceau.com](http://www.judoclubgrezdoiceau.com)

### **- Karaté club Shitokai**

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0476/43 92 88 - email : [aripinde@hotmail.com](mailto:aripinde@hotmail.com) - Site : [www.shito.be](http://www.shito.be)

# VIE SOCIALE

## SPORT

### - Krav maga adrénaline club

Rue du Pont au lin 22 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0477/85 51 14 - email : [dpscale@kravmaga-adrenaline.be](mailto:dpscale@kravmaga-adrenaline.be) - Site : [www.kravmaga-adrenaline.be](http://www.kravmaga-adrenaline.be)

### 6.13 Fitness, Danses, Bien-Etre

#### - Mise en scène

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Danse, gymnastique rythmique, éveil corporel ...

Tél. : 0478/36 09 95 - email : [natvieux@hotmail.com](mailto:natvieux@hotmail.com) - Site : [www.danse-gymrythmique-miseenscene.be](http://www.danse-gymrythmique-miseenscene.be)

#### - Atelier de danses traditionnelles

Place de Trémentines 1 - 1390 Nethen

Tél. : 010/86 14 73 ou 0479/27 31 05 - email : [pazdera.anxiaux@gmail.com](mailto:pazdera.anxiaux@gmail.com)

#### - Body Fun

Rue Thomas Decock 47 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/22 22 32 - email : [info@body-fun.be](mailto:info@body-fun.be) - Site : [www.body-fun.beshito.be](http://www.body-fun.beshito.be)

#### - Danse Salsa et Bien-Etre

Place Gustave Baugniet 1 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0495/22 02 22 - email : [tribalmambospirit@gmail.com](mailto:tribalmambospirit@gmail.com) - Site : [www.shito.be](http://www.shito.be)

#### - Grez-Gym

Rue du Pont au Lin 1 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0499/80 69 99 - email : [micheleiderop@gmail.com](mailto:micheleiderop@gmail.com)

#### - Hamme-FaMille Dance club asbl

Ecole Saint-Joseph aux Champs, rue de la Sainte du Chêne 20 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/86 02 17 ou 0477/06 58 42 - email : [president\\_hfmdc@msn.com](mailto:president_hfmdc@msn.com) - Site : [www.hfmdc.be](http://www.hfmdc.be)

#### - Let's get fit

Rue du Pont au Lin 1 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0472/36 22 60 - email : [cdchentines@hotmail.com](mailto:cdchentines@hotmail.com)

#### - Mise en forme

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0476/66 84 95 - email : [karine.antoine@gmail.com](mailto:karine.antoine@gmail.com) - Site : [www.miseenformeagrez.be](http://www.miseenformeagrez.be)

#### - Scenetic Dance School

Rue Thomas Decock 47 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0473/13 08 49 - email : [scenetic.crew@gmail.com](mailto:scenetic.crew@gmail.com) - Site : [www.sceneticschool.com](http://www.sceneticschool.com)

#### - Zumbana asbl

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0474/09 12 12 - email : [asblzumbana@gmail.com](mailto:asblzumbana@gmail.com) - Site : [www.zumbana.club](http://www.zumbana.club)

#### - Au grez des sports loisirs asbl

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0477/22 14 00 - email : [augrezdessportsloisirs@gmail.com](mailto:augrezdessportsloisirs@gmail.com)

#### - Autohypnose

Ecole communale Vanbever - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 010/86 13 17 ou 0495/28 18 32 - email : [contacts@hypnose-pnl-brabant.be](mailto:contacts@hypnose-pnl-brabant.be)

#### - Mindfulness seniors, Qi Gong, pleine conscience

Rue Joseph Halleux 5 - 1390 Gastuche

Tél. : 0478/06 02 06 - email : [jacquemin.louise@gmail.com](mailto:jacquemin.louise@gmail.com)

#### - Mise en forme - Yoga

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0476/66 84 95 - email : [karine.antoine@gmail.com](mailto:karine.antoine@gmail.com) - Site : [www.kayoga.be](http://www.kayoga.be)

#### - Move & Sens Yoga

Chaussée de Wavre 99 - 1390 Grez-Doiceau

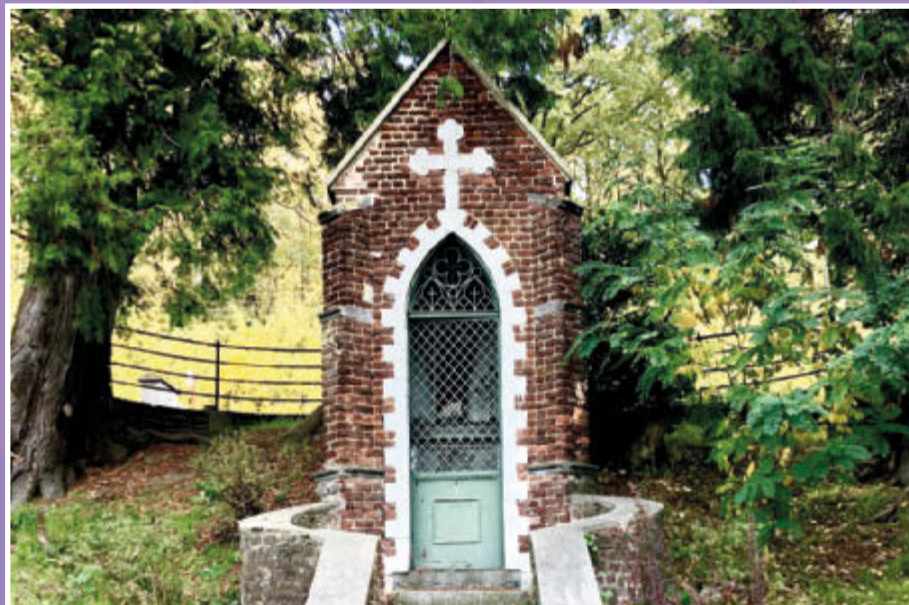
Tél. : 0473/24 51 39 - email : [ccordonnier@icloud.com](mailto:ccordonnier@icloud.com) - Site : [www.facebook.com/Moveetsens](http://www.facebook.com/Moveetsens)

#### - Tai chi chuan

Ecole communale Vanbever - 1390 Grez-Doiceau

Tél. : 0470/88 46 92 ou 0473/24 51 39 - email : [ivo.geers1968@gmail.com](mailto:ivo.geers1968@gmail.com)

## ■ PAGES PERSONNELLES



# 7





**UN SERVICE SOCIAL À  
VOTRE DISPOSITION**

**COURSES**

**MARCHÉ**

**THÉÂTRE**

**POSTE**

**VISITE À UN AMI**

**BANQUE**



**vous AIDE  
À BOUGER !**

**RÉSERVEZ-LE DÈS MAINTENANT!**

**CPAS GREZ-DOICEAU**

**010/84.86.59 - [taxigrez@grez-doiceau.be](mailto:taxigrez@grez-doiceau.be)**

Les déplacements sont effectués au sein de la commune de Grez-Doiceau et des communes avoisinantes, soit Beauvechain, Hamme-Mille, Wavre, Chaumont-Gistoux et Ottignies-Louvain-la-Neuve.