



Repas à domicile

- Menu du mois de mai -

Nom du bénéficiaire			
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Lu 01-05	Asperges mimosa, Filet de dinde au romarin, Gratin de panais, Pommes vapeur - Pâtisserie		Boudin noir, compote, pdt	
Ma 02-05	Potage cerfeuil, Saucisse de campagne sauce lyonnaise, Stoemp carottes, - Yaourt aux fruits			
Me 03-05	Potage fenouil, Omelette aux fines herbes, Salade mixte vinaigrette, Pommes sautées - Pana cotta fruits rouges			
Je 04-05	Potage persil, Steak haché, Champignons crème, Pommes rissolées - Compotine		Epigramme d'agneau, haricots blancs sct tomate, pdt	
Ve 05-05	Minestrone, Filet de sébaste sauce mousseline, Epinards, Purée - Crème chocolat			
Sa 06-05	Potage vert pré, Coquillettes 4 fromages, Brunoise de poivrons, - Fruit frais			
Di 07-05	Potage du chef, Rôti de porc orloff sauce moutarde, Poêlée de champignons, Pommes duchesse - Pâtisserie			
Lu 08-05	Potage Saint Germain, Bûchette de veau sauce brune, Potée liégeoise, - Fruit du jour		Cordon bleu, épinards, pdt	
Ma 09-05	Potage tomate, Côte de porc sauce blackwell, Chou-fleur, Pommes persillées - Fromage blanc aux fruits			
Me 10-05	Potage aux salsifis, Blanc de poulet, Ratatouille niçoise, Riz - Crème brûlée			
Je 11-05	Potage au chou-fleur, Epigramme d'agneau sauce au thym, Fenouil braisé, Pomme au four - Riz au lait		Spiringue de porc, petits pois, pdt	
Ve 12-05	Potage aux navets, Hoki sauce citron, Courgettes au beurre, Pommes persillées - Mousse café			
Sa 13-05	Potage Parmentier, Osso buco de dinde, Sauce tomate, Tagliatelles - Kiwi			
Di 14-05	Potage du chef, Steak haché sct béarnaise, Tomate rôtie, Pommes noisettes - Pâtisserie			
Lu 15-05	Bouillon de légumes, Roulade de céleri au gratin, Purée, - Flan caramel		Emincé de boeuf, choux de bruxelles, pdt	
Ma 16-05	Soupe à l'oignon, Boulette sauce liégeoise, Laitue vinaigrette, Pommes sautées - Yaourt fraise			

Me 17-05	Potage aux courgettes, Dés de volaille sauce Maredsous, Chou chinois, Riz - Pudding maison		pat	
Je 18-05	Terrine aux 3 poissons, Mignonette de porc sauce roquefort, Haricots verts, Gratin dauphinois - Bavarois		Blanc de poulet, poivrons rouges, pdt	
Ve 19-05	Potage laitues, Poisson du jour sauce vin blanc, Poireaux, Pommes persillées - Mousse au chocolat			
Sa 20-05	Potage brocolis, Pâtes carbonnara, Fromage râpé, - Salade de fruits			
Di 21-05	Potage du chef, Filet de dinde sauce à l'estragon, Petits pois étuvés, Pommes röstis - Pâtisserie			
Lu 22-05	Potage champignons, Emincé de boeuf sauce échalotes, Brocolis - Pommes de terre rissolées - Yaourt nature		Omelette, salade, pdt	
Ma 23-05	Potage cultivateur, Cordon bleu, Champignons crème, Riz - Fraises			
Me 24-05	Potage poireaux, Boudin sauce fines herbes, Compote de pommes maison, Pommes vapeur - Sabayon à l'orange			
Je 25-05	Potage Parmentier, Escalope de dinde sauce tomate, Aubergines à l'ail, Pâtes grecques - Pudding chocolat		Oiseau sans tête, fondue de poireaux, pdt	
Ve 26-05	Potage carottes, Poisson pané sauce tartare, Laitue vinaigrette, Purée - Crème spéculoos			
Sa 27-05	Potage 4 légumes, , Lasagne bolognaise, - Fruit frais			
Di 28-05	Potage du chef, Rôti ardennais sauce bordelaise, Haricots beurre, Pommes croquettes - Pâtisserie			
Lu 29-05	Velouté panais, Cuisse de poulet sauce poulette, Pêche rôtie, Pommes boulangères - Glace		Bûchette, haricots verts, pdt	
Ma 30-05	Potage tomates, Pain de viande sauce brune, Gratin de chou-fleur, Pommes pesillées - Crème vanille			
Me 31-05	Potage chou de milan, Carbonnade à la flamande, Carottes au beurre, Pommes persillées - Mousse au praliné			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be