



Repas à domicile

- Menu du mois de juin -

Nom du bénéficiaire				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Je 01-06	Potage vert pré, Jambon braisé sauce au miel, Crudités, Pommes au four - Fraises		Filet de poulet, compote, pdt	
Ve 02-06	Potage au chou-fleur, Lieu noir sauce citron, Fondue de poireaux, Pommes de terre persillées - Brownie			
Sa 03-06	Potage carottes, Gnocchis aux lardons et petits pois, Crème de basilic, Fromage râpé - Pastèque			
Di 04-06	Potage du chef, Fricassé de veau à l'estragon, Haricots verts, Pommes pin - Pâtisserie			
Lu 05-06	Potage céleri-rave, Côte de porc sauce poivre, Epinards à la crème, Pommes ciboulette - Café liégeois		Bûchette au fromage, haricots verts, pdt	
Ma 06-06	Potage persil, Blanc de poulet sauce tomate, Poivrons confits, Riz pilaf - Biscuit			
Me 07-06	Minestrone, Omelette au jambon, Salade verte vinaigrette, Pdt sautées - Fruit frais			
Je 08-06	Potage aux courgettes, Crépinette de veau sauce brune, Chou romanesco, Pommes nature - Crème chocolat		Blanc de poulet, petits pois, pdt	
Ve 09-06	Potage navets, Filet de hoki à l'échalote, Stoemp au cresson, - Pana cotta			
Sa 10-06	Potage tomates, Escalope de dinde sauce boursin, Courgettes à l'ail, Tagliatelles - Cocktail de fruits			
Di 11-06	Potage du chef, Rôti de boeuf sauce au romarin, Tomate au four, Pommes duchesse - Pâtisserie			
Lu 12-06	Bouillon de légumes, Saucisse de campagne, Sauce lyonnaise, Stoemp carottes - Fruit		Crépinette, chou rouge, pdt	
Ma 13-06	Potage à l'oignon, Cordon bleu de volaille, Gratin d'aubergines, Pommes rissolées - Biscuit			
Me 14-06	Potage Parmentier, Sauté de porc sauce échalotes, Haricots verts, Pommes grenailles - Compotine			
Je 15-06	Potage Saint Germain, Emincé de boeuf sauce demi-glace, Julienne de légumes, Pommes au thym - Entremet		Chipolata, haricots verts	
Ve 16-06	Velouté andalou, Gratin de poisson florentin, Purée, - Crème brûlée			

Sa 17-06	Potage cerfeuil, Spaghetti bolognaise, Fromage râpé, - Fruit de saison		naricots verts, pdt	
Di 18-06	Potage du chef, Rôti de dinde à l'orange, Petit pois, Croquettes - Pâtisserie			
Lu 19-06	Potage aux navets, Epigramme d'agneau sauce au thym, Fenouil braisé - Pomme au four		Oiseau sans tête, chou romanesco, pdt	
Ma 20-06	Potage laitues, Mignonette de porc sauce roquefort, Haricots beurre, Pommes ciboulette - Biscuit			
Me 21-06	Potage 8 légumes, Vol-au-vent, Champignons, Riz - Maestro café			
Je 22-06	Potage brocolis, Bûchette de veau sauce demi-glace, Petits pois, Pommes rissolées - Sabayon à l'orange		Gyros, poivrons sautés, pdt	
Ve 23-06	Potage salsifis, Poisson pané sauce tartare, Salade mixte vinaigrette, Purée - Biscuit			
Sa 24-06	Potage fenouil, Pâtes, Carbonnara, Fromage râpé - Melon			
Di 25-06	Potage du chef, Steak de boeuf sauce choron, Salade de concombres, Pommes Wedges - Pâtisserie			
Lu 26-06	Potage poireaux, Cuisse de poulet à la provençale, Riz, - Fruit de saison		Poissonette, épinards, pdt	
Ma 27-06	Potage cultivateur, Pain de viande sauce brune, Brocolis, Pommes vapeur - Biscuit			
Me 28-06	Potage persil, Cordon bleu sauce échalotes, Carottes Vichy, Pommes de terre ciboulette - Mousse chocolat			
Je 29-06	Potage céleri, Steak haché de boeuf sauce poivre, Jardinière de légumes, Rostĭ - Semoule de riz		Filet de poulet, petits pois, pdt	
Ve 30-06	Potage épinards, Filet de colin à la ciboulette, Courgettes à l'ail, Pommes vapeur - Mousse au café			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be