



Repas à domicile

- Menu du mois de août -

Nom du bénéficiaire			
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Ma 01-08	Minestrone, Mignonette de porc sauce estragon, Brocoli, Pommes au four - Yaourt aux fruits		Cordon bleu, épinards, pdt	
Me 02-08	Velouté de tomate, Américain, Salade mixte, Salade de pdt - Liégeois			
Je 03-08	Potage salsifis, Filet de poulet sauce fines herbes, Petits pois, Pommes vapeur - Compotine		Omelette au fromage, crudités, pdt	
Ve 04-08	Potage carottes, Vol-au-vent de la mer, Champignons, Purée - Mousse au citron			
Sa 05-08	Boullion de légumes, , Lasagne bolognaise, - Fruit frais			
Di 06-08	Potage du chef, Rôti de porc sauce romarin, Haricots beures, Pommes noisettes - Pâtisserie			
Lu 07-08	Potage persil, Sauté de poulet sauce espagnol, Brocolis, Pommes vapeur - Fruit frais		Oiseau sans tête, chou romanesco, pdt	
Ma 08-08	Potage céleri, Crépinette de veau sauce à l'aneth, Courgettes au beurre, Riz - Fromage blanc sucré			
Me 09-08	Potage vert pré, Omelette au jambon, Salade verte vinaigrette, Pommes risolées - Compotine			
Je 10-08	Potage cultivateur, Escalope de dinde sauce échalotes, Haricots verts, Pommes natures - Pudding vanille		Boudin blanc, compote de pommes, pdt	
Ve 11-08	Potage 8 légumes, Filet de sébaste sauce duglérée, Fondue de poireaux, Purée - Maestro café			
Sa 12-08	Potage navets, Gyros de porc au paprika, Pâtes aux légumes, - Fruit frais			
Di 13-08	Potage du chef, Rôti de boeuf sauce romarin, Petit pois, Pommes duchesses - Pâtisserie			
Lu 14-08	Potage brocolis, Jambon braisé sauce au miel, Crudités, Pommes sautées - Melon		Poissonette, courgettes, pdt	
Ma 15-08	Potage épinard, Steak haché de boeuf sauce béarnaise, Tomate rôtie, Pommes pin - Biscuit			
Me 16-08	Potage dubarry, Cordon bleu sauce brune, Aubergines confites, Riz - Sabayon à l'orange			

Je 17-08	Potage tomates, Cuisse de poulet jus de cuisson, Poivrons confits, Pommes wedges - Mousse chocolat		Emincé de porc, haricots verts, pdt	
Ve 18-08	Potage courgettes, Fish stick sauce tartare, Salade mixte, Pommes au four - Fruit frais			
Sa 19-08	Potage aux salsifis, Tortellini au jambon, Sauce crème et basilic, Fromage râpé - Crème brûlée			
Di 20-08	Potage du chef, Veau Marengo, Champignons, Pommes croquettes - Pâtisserie			
Lu 21-08	Potage laitues, Emincé de boeuf sauce échalotes, Brocolis - Pommes de terre rissoléesFruit frais		Blanc de poulet, poivrons confits, pdt	
Ma 22-08	Potage cerfeuil, Epigramme d'agneau au romarin, Salades de haricots blancs, Pommes grenailles - Pana cotta fruits rouges			
Me 23-08	Potage champignons, Fricassée de lapin sauce demi-glace, Chou romanesco, Pommes natures - Flan caramel			
Je 24-08	Potage Parmentier, Blanc de poulet sauce boursin, Courgettes rôties, Pommes ciboulettes - Semoule de riz		Côte de porc, chou rouge, pdt	
Ve 25-08	Soupe à l'oignon, Filet de hoki sauce vin blanc, Epinards, Purée - Brownie			
Sa 26-08	Potage céleri-rave, Pâtes , Carbonnara, Fromage râpé - Pêche			
Di 27-08	Potage du chef, Langue de boeuf sauce Madère, Carottes au beurre, Pommes noisettes - Pâtisserie			
Lu 28-08	Potage cultivateur, Mignonette de porc sauce roquefort, Haricots verts, Pommes ciboulette - Prune		Cordon bleu, épinards, pdt	
Ma 29-08	Potage cresson, Paëlla aux poulet et chorizo, Petits pois,poivrons, - Yaourt			
Me 30-08	Potage poireaux, Boulettes sauce liégeoise, Salade vinaigrette, Pommes au four - Crème vanille			
Je 31-08	Potage épinards, Escalope de dinde sauce poivre , Tian de légumes au basilic, Pommes grenailles - Fruit		Bûchette de veau, haricots beure, pdt	

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be