



Repas à domicile

- Menu du mois de janvier -

Nom du bénéficiaire				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Di 01-01	Velouté du chef, Pot au feu de gibier, Panais, oignons, carottes, céleri, Pommes ciboulette - Eclair chocolat		Chipolata sce brune, compote, pdt	
Lu 02-01	Potage cerfeuil, Spiringue de porc sauce demi- glace, Chou-fleur à la crème, Pommes persillées - Fruit		Oiseau sans tête sce brune, chou rouge, pdt	
Ma 03-01	Velouté de champignons, Steak haché de volaille sauce estragon, Etuvée de petits pois, Pommes rissolées - Compotine			
Me 04-01	Potage chicons, Sauté de porc jus au thym, Compote de pommes maison, Purée - Yaourt nature			
Je 05-01	Minestrone, Filet de poulet, Champignons à la crème, Riz - Cocktail de fruits			
Ve 06-01	Soupe aux épinards, Filet de lieu noir sauce hollandaise, Salade mixte vinaigrette, Pommes ciboulette - Galette des rois		Tranche de porc sce brune, haricots verts, pdt	
Sa 07-01	Potage chou vert, Spaghetti, Sauce bolognaise, Fromage râpé - Fruit de saison			
Di 08-01	Potage du chef, Bœuf bourguignon, Carottes, Pommes noisettes - Confiserie			
Lu 09-01	Potage poireaux au curry, Waterzooi de poulet, Julienne de légumes, Pommes vapeur - Yaourt		Steak haché jus de viande, carottes au thym, pdt	
Ma 10-01	Soupe cultivateur, Rôti de porc sauce à l'ail, Haricots verts, Pommes vapeur - Biscuit			
Me 11-01	Potage fenouil, Emincé de bœuf jus corsé, Rata de potiron, - Fruit			

Je 12-01	Potage salsifis, Hachis parmentier, aux épinards, - Salade de fruits		Spiringue, flageolets, pdt	
Ve 13-01	Bouillon de poule, Fish sticks sauce tartare, Laitue vinaigrette, Pommes grenailles - Maestro moka			
Sa 14-01	Potage haricots verts, Pâte, Carbonara, - Fruit de saison			
Di 15-01	Potage du chef, Blanquette de veau, à l'ancienne, Pommes duchesse - Cake aux pommes			
Lu 16-01	Potage carottes, Mignonette de porc sauce romarin, Haricots beurre - Pommes boulangèresFruit		Filet de poulet jus de volaille, petits pois, pdt	
Ma 17-01	Potage brocolis, Epigramme d' agneau sauce au thym, flageolet à la crème, Pomme au four - Biscuit			
Me 18-01	Bouillon de légumes, Escalope de dinde jus de volaille, Demi-pêches, Pommes natures - Pudding maison			
Je 19-01	Potage persil, Omelette, Salade de chicons, Pommes de terre rôties - Compotine		Saucisse jus de viande, compote de pommes, pdt	
Ve 20-01	Potage butternut, Vol-au-vent de poisson, aux petits légumes, Riz - Biscuit			
Sa 21-01	Potage vert pré, , Lasagne bolognaise, - Fruit de saison			
Di 22-01	Potage du chef, Rôti Orloff sce fromagère, Choux de bruxelles, Pommes röstis - Confiserie			
Lu 23-01	Potage 4 légumes, Roulade de céleri, au gratin, Purée - Fruit		Bûchette au fromage, épinards, pdt	
Ma 24-01	Velouté de chou-fleur, Emincé de porc sauce moutarde à l'ancienne, Salade verte vinaigrette, Pommes de terre rissolées - Flan			

Me 25-01	Potage potiron, Cordon bleu de volaille, Gratin de panais, Pommes vapeur - Yaourt			
Je 26-01	Potage céleri vert, Boudin sauce demi-glace, Rata de chou blanc, - Salade de fruits		Epigramme d'agneau, haricots blancs sce tomate, pdt	
Ve 27-01	Potage laitues, Poisson du jour sauce vin blanc, Poireaux, Pommes persillées - Crème chocolat			
Sa 28-01	Potage 8 légumes, Emincé de poulet sauce estragon, Brunoise de légumes, Pâtes - Fruit de saison local			
Di 29-01	Potage du chef, Rôti Orloff sce fromagère, , Pommes croquettes - Bavarois à la fraise			
Lu 30-01	Potage petits pois, Cuisse de poulet jus de volaille, Compote de pommes/abricots, Purée - Yaourt		Mignonette de porc sce moutarde, potée au chou vert	
Ma 31-01	Potage poireaux, Boulette sauce liégeoise, Coleslaw vinaigrette, Pommes vapeur - Fruit			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be