



Repas à domicile

- Menu du mois de mars -

Nom du bénéficiaire				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Me 01-03	Potage cerfeuil, Boulettes sauce liégeoise, Salade vinaigrette, Purée - Semoule de riz			
Je 02-03	Potage Parmentier, Sauté de porc, Haricots verts, Pommes grenailles - Compote		Boudin blanc sauce brune, choux de Bruxelles, pdt	
Ve 03-03	Minestrone, Poisson pané beurre blanc, Epinards, Pommes vapeur - Yaourt aux fruits			
Sa 04-03	Potage cresson, Tortellini au jambon, Sauce crème et basilic, Fromage râpé - Fruit de saison			
Di 05-03	Potage du chef, Rôti de boeuf sauce au romarin, Chicon braisé, Pomme au four - Pâtisserie			
Lu 06-03	Potage carottes, Poulet sauté, Marengo, Pommes grenailles - Flan caramel		Steak hâché de boeuf, petits pois, pdt	
Ma 07-03	Potage céleri, Bûchette de veau sauce échalotes, Haricots beurre, Pommes de terre ciboulette - Crème brûlée			
Me 08-03	Potage aux panais, Escalope de dinde, Sauce brune, Stoemp au chou vert - Yaourt aux fruits			
Je 09-03	Potage brocolis, Emincé de porc sce aigre douce, Wok de légumes , Riz - Biscuit		Oiseau sans tête, chou-fleur, pdt	
Ve 10-03	Potage potiron, Gratin de la mer, Fenouil braisé, Pommes natures - Café liégeois			
Sa 11-03	Bouillon de légumes, Spaghetti , Sauce bolognaise, Fromage râpé - Fruit de saison			
Di 12-03	Potage du chef, Blanquette de veau, aux carottes, oignons, céleri, Croquettes - Pâtisserie			
Lu 13-03	Potage cerfeuil, Choucroute garnie, Purée, - Pana cotta à l'ananas		Chipolata, haricots verts, pdt	
Ma 14-03	Potage chicons, Blanc de poulet sauce poulette, Salade vinaigrette, Pommes sautées - Fromage blanc aux fruits			
Me 15-03	Potage céleri-rave, Fricassée de dinde à l'estragon, Tomate rôtie, Pommes natures - Brownie			
Je 16-03	Potage à l'oignon, Oiseau sans tête sauce demi-glace, Chou rouge. Pommes grenailles - Crème vanille			

Ve 17-03	Potage tomate, Lieu noir sauce citron, Fondue de poireaux, Pommes de terre persillées - Biscuit		Bûchette de veau, épinards, pdt	
Sa 18-03	Potage aux navets, Gnocchis aux lardons, Crème de basilic, Fromage râpé - Fruit de saison			
Di 19-03	Potage du chef, Boeuf bourguignon, Carottes au beurre, Pommes duchesses - Pâtisserie			
Lu 20-03	Potage au persil, Lapin , aux pruneaux - Pommes natureFruit du jour		Steak haché de boeuf, salsifis crème, pdt	
Ma 21-03	Velouté andalou, Cordon bleu de porc , Etuvée de petit pois , Pommes persillées - Tiramisu			
Me 22-03	Potage vert pré, Omelette aux champignons, Salade mixte vinaigrette, Pommes rissolées - Yaourt nature			
Je 23-03	Potage au chou-fleur, Pain de viande à l'estragon, Stoemp aux carottes, - Brownie		Gyros, poivrons sautés, pdt	
Ve 24-03	Potage aux courgettes, Filet de colin à la ciboulette, Brocolis, Purée - Mousse citron			
Sa 25-03	Potage Saint Germain, Escalope de dinde , Courgettes à l'ail, Tagliatelles - Fruit de saison			
Di 26-03	Potage du chef, Rôti de porc ardennais, Flageolets, Pommes sautées - Pâtisserie		Blanc de poulet, petits pois carottes, pdt	
Lu 27-03	Potage cresson, Cuisse de poulet à la provençale, Riz, - Mousse au café			
Ma 28-03	Potage aux salsifis, Epigramme d'agneau sauce au thym, Haricots beurre, Gratin dauphinois - Yaourt aux fruits			
Me 29-03	Minestrone, Vol-au vent, aux champignons, Riz - Compotine		Crépinette, chou rouge, pdt	
Je 30-03	Potage poireaux, Saucisse sauce brune, Compote de pommes, Purée - Flan caramel			
Ve 31-03	Potage carottes, Poisson du jour sauce hollandaise, Potée au poireaux, - Biscuit			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be

