



Repas à domicile

- Menu du mois de mars -

Nom du bénéficiaire			
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Ve 01-03	Minestrone, Lieu noir sauce citron, Fondue de poireaux, Pommes vapeur - Yaourt aux fruits		Boudin blanc sauce brune, choux de Bruxelles, pdt	
Sa 02-03	Potage cresson, Cannelloni à la viande hachée, Sauce tomate, Poêlée de légumes du sud - Fruit de saison			
Di 03-03	Potage du chef, Rôti ardennais sauce à l'estragon, Petit pois, Croquettes - Pâtisserie			
Lu 04-03	Velouté andalou, Cuisse de poulet rôtie, Poêlée de légumes oubliés, Pommes sarladaises - Flan caramel		Poisson pané, épinards, pdt	
Ma 05-03	Potage aux panais, Jambon braisé sauce Madère, Crudités, Pommes au four - Crème brûlée			
Me 06-03	Potage céleri, Omelette au fromage, Brocolis, Pommes sautées - Yaourt aux fruits			
Je 07-03	Potage brocolis, Bûchette de veau sauce lyonnaise, Gratin de céleri-rave, Pommes grenailles - Biscuit		Cordon bleu, chou-fleur, pdt	
Ve 08-03	Potage potiron, Waterzooi de poisson, Petits légumes, Pommes natures - Café liégeois			
Sa 09-03	Bouillon de légumes, Pâtes carbonara, Fromage râpé - Fruit de saison			
Di 10-03	Potage du chef, Rôti de boeuf sauce béarnaise, Chicons braisés, Röstis - Pâtisserie			
Lu 11-03	Potage cerfeuil, Tranche de lard rôtie au four, Stoemp au poireaux, - Maestro chocolat		Chipolata, céleri-rave, pdt	
Ma 12-03	Potage chicons, Tomate farcie, Salade mixte, Purée - Fromage blanc aux fruits			
Me 13-03	Potage céleri-rave, Fricassée de lapin à la dijonnaise, Haricots verts, Pommes persillées - Brownie			
Je 14-03	Potage à l'oignon, Emincé de boeuf sauce échalotes, Carottes Vichy, Pommes rissolées - Crème vanille		Bûchette de veau, petits pois, pdt	
Ve 15-03	Potage tomates, Filet de limande à l'ostandaise, Epinards, Purée - Biscuit			
Sa 16-03	Potage aux navets, Cordon bleu de volaille, Ratatouille niçoise, Penne - Mandarine			

Di 17-03	Potage du chef, Blanquette de veau aux carottes, oignons, céleri, , Pommes duchesse - Pâtisserie			
Lu 18-03	Potage au persil, Roulade de céleri au jambon gratinée , Purée - Fruit du jour		Emincé de boeuf, salsifis crème, pdt	
Ma 19-03	Potage cultivateur, Boudin blanc sauce demi-glace, Stoemp au chou vert, - Crème chocolat			
Me 20-03	Potage vert pré, Vol-au vent, aux champignons, Frites - Yaourt nature			
Je 21-03	Potage Dubarry, Pain de viande sauce à l'estragon, Gratin de panais, Pommes vapeur - Panna cotta		Steak haché, julienne de légumes, pdt	
Ve 22-03	Potage aux courgettes, Filet de colin sauce à la ciboulette, Brocolis, Purée - Pudding vanille			
Sa 23-03	Potage Saint Germain, , Lasagne bolognaise, - Fruit de saison			
Di 24-03	Potage du chef, Filet de dinde sauce choron, Haricots beurre, Pommes pin - Pâtisserie			
Lu 25-03	Potage cresson, Poulet rôti sauce brune, Compote de pommes, Pommes rissolées - Mousse au chocolat		Oiseau sans tête, petits pois carottes, pdt	
Ma 26-03	Potage aux poireaux, Epigramme d'agneau sauce au thym, Epinards à l'ail, Gratin dauphinois - Yaourt aux fruits			
Me 27-03	Minestrone, Saucisse de campagne sauce brune, Chou rouge , Pommes persillées -			
Je 28-03	Potage aux salsifis, Fricassée de dinde aux fines herbes, Tomate rôtie, Pommes au four - Flan caramel		Crépinette, chou vert, pdt	
Ve 29-03	Potage carottes, Poisson du jour sauce hollandaise, Potée de poireaux, - Biscuit			
Sa 30-03	Bouillon de poule, , Farfalle aux petits pois et jambon, Fromage râpé - Poire			
Di 31-03	Potage du chef, Rôti de porc ardennais jus corsé, Carottes étuvées, Pommes noisettes - Pâtisserie			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be