



Menu repas à domicile

Novembre



Nom du bénéficiaire:				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Ma 31-oct.	Potage poireaux, Côte de porc sauce blackwell, Epinards à la crème, Pommes persillées - Brownie		Hamburger de boeuf, carottes, pdt	
Me 1-nov.	Potage du chef, Rôti de dinde , Etuvée de petit pois, Pommes sautées - Tarte aux abricots			
Je 2-nov.	Potage potiron, Boulette , Sauce tomate, Riz - Yaourt aromatisé		Rôti de porc, choux de bruxelles, pdt	
Ve 3-nov.	Potage 4 légumes, Poisson pané sauce tartare, Salade mixte, Pommes natures - Flan caramel			
Sa 4-nov.	Potage céleri-rave, Pâtes, Jambon crème, Fromage râpé - Fruit de saison			
Di 5-nov.	Potage du chef, Paupiette de volaille sauce estragon, Haricots beurre, Pommes rösti - Pâtisserie			
Lu 6-nov.	Potage tomates basilic, Tartiflette maison, Laitue vinaigrette, - Fruit de saison		Poissonette, épinards pdt	
Ma 7-nov.	Potage chou-fleur, Sauté de porc sauce brune, Julienne de légumes, Pommes natures - Biscuit			
Me 8-nov.	Potage Saint Germain, Cuisse de poulet sauce brune, Compote maison, Pommes rissolées - Yaourt sucré			
Je 9-nov.	Potage carottes, Filet de poulet sauce fines herbes , Petits pois, Pommes vapeur - Crème brûlée		Cordon bleu, brocolis, pdt	
Ve 10-nov.	Potage salsifis, Lieu noir sauce vin blanc, Fenouil braisé, Purée - Sabayon à l'orange			
Sa 11-nov.	Potage du chef, Fricassé de veau à la milanaise, Carottes, Tagliatelles - Eclair au chocolat			
Di 12-nov.	Velouté de potimarron & bacon, Pain de viande (P-B) sauce brune, Chicons braisés, Pommes duchesse - Pâtisserie			
Lu 13-nov.	Minestrone, Boulette de boeuf à la liégeoise, Carottes au beurre, Riz pilaf - Cocktail de fruits		Escalope de dinde, salsifis, pdt	
Ma 14-nov.	Potage chicons, Omelette, Salade mixte, Pommes persillées - Biscuit			
Me 15-nov.	Potage épinards, Bûchette de veau sauce brune, Potée liégeoise, - Fromage blanc			

Je 16-nov.	Potage 8 légumes, Boudin sauce fines herbes, Chou de Bruxelles, Pommes vapeur - Fruit de saison		Saucisse, chou-fleur , pdt	
Ve 17-nov.	Potage navets, Filet de colin sauce mousseline, Sauté de poireaux, Pommes au four - Crème spéculoos			
Sa 18-nov.	Potage potiron, Tortelloni prosciutto, Sauce fromage, - Kiwi			
Di 19-nov.	Potage du chef, Rosbif sauce échalote, Haricots verts, Pommes pin - Pâtisserie			
Lu 20-nov.	Potage poireaux, Cordon bleu de volaille, Ratatouille niçoise - PuréeFruit de saison		Chipolata, haricots verts, pdt	
Ma 21-nov.	Potage courgettes, Mignonette de porc sauce romarin, Chou rouge, Pommes vapeur - Biscuit			
Me 22-nov.	Potage panais, Steak haché sauce poivre, Crudités, Pommes au four - Yaourt			
Je 23-nov.	Potage brocoli, Saucisse de campagne sauce lyonnaise, Stoemp aux carottes, - Salade de fruits		Escalope de porc, carottes, pdt	
Ve 24-nov.	Potage fenouil, Vol-au-vent de la mer, Champignons, Riz - Crème vanille			
Sa 25-nov.	Potage vert pré, Spaghetti, tomates / jambon, Fromage râpé - Fruit du jour			
Di 26-nov.	Potage du chef, Rôti ardennais sauce moutarde, Petit pois, Pommes noisette - Pâtisserie			
Lu 27-nov.	Potage cerfeuil, Roulade de, Chicon au gratin, Purée - Fruit de saison		Omelette, Champignons, pdt	
Ma 28-nov.	Potage salsifis, Dés de porc sauce maredsous, Chou chinois, Riz - Biscuit			
Me 29-nov.	Potage potiron, Sauté de poulet jus de volaille, Laitue vinaigrette, Pommes rissolées - Compotine			
Je 30-nov.	Potage Saint germain, Sauté de boeuf sauce demi-glace, Endives au beurre, Pommes ciboulette - Fruit du jour		Steak haché, compote, pdt	

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be